

DESTINATARI

Max 150 partecipanti appartenenti alle seguenti categorie:

Medico Chirurgo

Medicina dello Sport, Cardiologia, Diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Generale,

Medicina interna, Endocrinologia, Scienza dell' Alimentazione, Allergologia, Malattie dell'apparato respiratorio,

Pediatria, Ortopedia, Oncologia, Ematologia, Urologia, Nefrologia,

Neurologia, Psichiatria, Geriatria., Psicologia.

Infermiere, Dietista, Fisioterapista.

RAZIONALE

Nei paesi occidentali, il benessere e la motorizzazione portano sempre più alla sedentarietà. Quest'ultima associata ad una alimentazione ricca di cibi ipercalorici favoriscono il sovrappeso e l'obesità che costituiscono la premessa per il diabete, sindrome metabolica e da qui alle malattie cardiovascolari, tumorali, osteoarticolari, respiratorie, che sono la causa più frequente di morbilità, mortalità e disabilità.

Assieme alla correzione dei fattori di rischio, l'esercizio fisico interviene nella prevenzione delle malattie cardiovascolari con diversi meccanismi : incrementa la capacità funzionale, migliora lo stato di benessere e la qualità della vita, riduce i sintomi della malattia (ad esempio innalzando la soglia di angina e dispnea), contribuisce alla modifica globale dello stile di vita (ad esempio chi fa esercizio fisico regolarmente, ha maggiore facilità di astenersi dal fumo, miglior controllo fame-sazietà), alla riduzione conseguente dei fattori di rischio attraverso gli effetti diretti sui lipidi, ipertensione, diabete, neoplasie, sovrappeso, fattori trombotici può determinare in coronaropatici un aumento della contrattilità miocardica e di perfusione coronarica. Negli asmatici e nei bronchitici cronici l'esercizio fisico associato alla terapia farmacologica (associazioni precostituite, broncodilatatori) migliora i parametri respiratori; previene l'osteoporosi e la sarcopenia, migliora il tono dell'umore e lo rende l'antidepressivo fisiologico più efficace.

In ogni caso l'esercizio fisico, come mezzo per mantenere o migliorare lo stato di salute, deve essere considerato alla stregua di un farmaco : è necessario conoscerne indicazioni e controindicazioni, il meccanismo d'azione ed effetti


indesiderati, le precauzioni da osservare durante l'esecuzione. Deve avere una dose e una frequenza soglia per attivare i meccanismi biologici protettivi. Deve essere infine adattato alle patologie preesistenti e alle terapie farmacologiche in corso.

Dott. A. Trincas



In Collaborazione con:



Segreteria Organizzativa: 

KASSIOPEA GROUP S.r.l.

Via Stamira 10, 09134 – Cagliari

Tel. 070 651242 - e-mail: gianlucasotgiu@kassiopeagroup.com

Iscrizioni e info – sul sito della Segreteria

KASSIOPEA GROUP S.r.l.

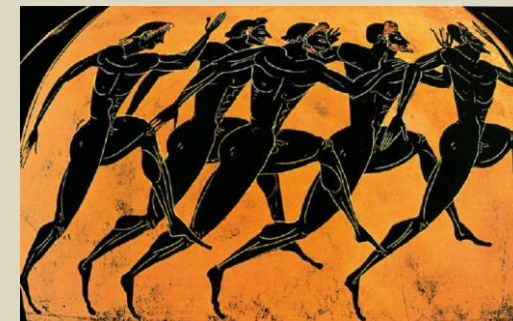
ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA DI ORISTANO

X CONGRESSO MEDICINA DELLO SPORT CITTÀ' DI CABRAS

V MEMORIAL MARCELLO FAINA

**PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO:
" COME, DOVE, QUANDO, QUANTO"**

Cabras - 26/27 maggio 2017



Sala Convegni Centro Polivalente
Via Tharros – CABRAS (OR)

EVENTO ACCREDITATO ECM

N. 14 crediti formativi

Con il Patrocinio di:



PRESIDENTE DEL CONVEGNO

Dott. Antonello Trincas

(Presidente Associazione Medico Sportiva di Oristano)

PROGRAMMA

Venerdì 26 maggio 2017

Pomeriggio
ore 14.00-20.00

PRIMA SESSIONE

- 14.00 Registrazione partecipanti
- 14.30 Saluto delle autorità e presentazione del Congresso
- 15.00 Lezione magistrale “Attività fisica adattata nel paziente oncoematologico” G. Lanasa
- 15.30 “Anemia e integrazione di ferro nell’atleta” L. Curreli - Presenta T. Sedda
- 15.50 “Lo Sport nel paziente neoplastico : il ruolo della chirurgia robotica” M. Frongia
- 16.10 “Nefropatia uratica e attività sportiva : pro e contro” A. Pinna - Presenta G. Cogotti
- 16.30 Discussione
- 16.50 “Pressione e ipertensione arteriosa nell’atleta : dalla diagnostica alle nuove terapie preconstituite” E. Cuzzo
- 17.10 “Il ruolo del Medico dello sport nella prescrizione dell’esercizio fisico nel cardiopatico” A. Biffi - Presentano L. Cassisa e P. Cuzzo
- 17.30 Lezione magistrale “ACOS” : due facce della stessa malattia – A. Fois
- 18.00 “Asma : farmaci e sport” S. Cabras - Presenta G. Oppo
- 18.20 “Criteri per determinare l’intensità del lavoro nella prescrizione dell’esercizio” M. Bonifazi
- 18.40 “High intensity interval training nel diabete mellito” M. Songini - Presenta M. Scorcu
- 19.00 Discussione

Sabato 27 maggio 2017

Mattino
ore 09.00-13.00

SECONDA SESSIONE ESERCIZIO FISICO E MALATTIE CRONICHE

- 09.00 Lezione magistrale:” Cardiomiopatia aritmogena : progressi diagnostici e terapeutici di una malattia insidiosa a rischio di arresto cardiaco durante Sport “ - D. Corrado - Presenta: G. Gazale
- 09.40 “ Microbioma e microbiota intestinale nello sportivo e nell’atleta” – S. Pintus
- 10.10 Diabete e attività fisica : dalle evidenze scientifiche alla pratica – G. Madau
- 10.30 Esercizio fisico e controllo del peso :” come,dove,quando,quanto” - G. Almerighi
- 11.00 “ Nutrizione,salute e sport : le problematiche dell’evidenza scientifica “ P. Fiorella - Presenta A. Masala
- 11.30 Discussione
- 11.40 Coffee break
- 12.00 Psicofarmaci e Sport -- G. Serra
- 12.20 “ Il ruolo dell’esercizio fisico per la prevenzione e cura dell’Alzheimer e cerebro-vasculopatie “ A. Cossu
- 12.40 Lezione magistrale“ L’educazione all’attività fisica: dal dovere al desiderio “L. Braina
Presenta M.L. Fanari

Pomeriggio
ore 15.00-19.30

TERZA SESSIONE:

- 15.00 Lezione magistrale : “ E’ necessario l’ecocardiogramma nello screening medico Sportivo? “ A. Pelliccia
Presentano G. Fiori e G. Congiu
- 15.40 La Concussione -- V. Ieracitano
- 16.10 Dolore pelvico cronico nello sport – S. Podda
- 16.40 “Stretching tra mito e realtà “– M. Conte
- 17.00 “ Prevenzione e cura dell’osteoporosi: il ruolo dell’esercizio fisico – P. Braina - Presenta A. Ruiu
- 17.20 Discussione
- 17.30 “Corso teorico pratico primo soccorso e uso del defibrillatore” Role playng

- G. Delogu e M. Delogu
- 18.30 “ Il patrimonio archeologico di Cabras : “da Tharros a Mont’e Prama “ - C. Del Vais
Presenta C. Carrus
- 19.00/19.30 Compilazione e consegna dei questionari ECM
- 19.30 Chiusura dei lavori

RELATORI e MODERATORI

Guido Almerighi (Cagliari)
Alessandro Biffi (Roma)
Marco Bonifazi (Siena)
Lorenzo Braina (Oristano)
Pietro Braina (Cagliari)
Sergio Cabras (Oristano)
Luigi Cassisa (Oristano)
Gianni Cogotti (Cagliari)
Giannetto Congiu (Oristano)
Domenico Corrado (Padova)
Antonello Cossu (Ghilarza)
Enrico Cuzzo (Oristano)
Giuseppe Cuzzo (Oristano)
Gianfranco Delogu (Oristano)
Maria Luigia Fanari (Cabras)
Pier Luigi Fiorella (Bologna)
Gianmarco Fiori (Cagliari)
Alessandro Fois (Sassari)
Mauro Frongia (Cagliari)
Giovanni Gazale (Sassari)
Gianfilippo Grova (Oristano)
Vincenzo Ieracitano (Genova)
Gianfranco Madau (Oristano)
Alberto Masala (Portofino)
Antonio Pelliccia (Roma)
Antonio Pinna (Oristano)
Stefano Pintus (Cagliari)
Susanna Podda (Cagliari)
Andrea Ruiu (Oristano)
Tito Sedda (Oristano)
Gino Serra (Cagliari)
Marco Songini (Cagliari)
Antonello Trincas (Cabras)

SI RINGRAZIA:

MENARINI, GUIDOTTI, CHIESI, LUSOFARMACO
ALFAWASSERMANN, VALEAS, RECORDATI
PIAM, DOMPE’, ASTRAZENECA
GLAXO SMITH KLINE

