



**XXXVI Congresso NSoSOT  
VII Congresso OTODI Sardegna**

**16 | 17 ottobre  
THOTEL  
Cagliari**

**2015**

# **Le instabilità mono e multisegmentarie del rachide**

## **L'instabilità femoro-rotulea**

**Corso per Infermieri, Fisioterapisti, Biologi e Tecnici Ortopedici**  
Aspetti riabilitativi-assistenziali nel paziente con patologia ortopedica  
17 ottobre 2015



**Presidenti del Congresso  
PierPaolo Mura  
Massimiliano Salvi**



---

Care colleghe e colleghi,

Anche questo anno si rinnova, nella sede del THotel di Cagliari, l'appuntamento con il Congresso della Nuova SoSot.

Il vostro contributo e la vostra partecipazione saranno quanto mai preziosi per animare i lavori di questo Congresso ove sarà dato ampio spazio alla discussione e all'interattività.

Due saranno le problematiche affrontate in questa annualità: una relativa ad una specifica patologia del ginocchio, l'altra vertente sulle patologie degenerative vertebrali.

Questa edizione propone l'inedita formula di due Presidenti, entrambi provenienti dal Sistema Sanitario del Privato accreditato. Comprendiamo quanto questa sia stata una scelta coraggiosa, in un contesto di tagli e riforme alla Sanità che esacerbano la dualità fra pubblico e privato. Ed è per questo motivo che abbiamo accolto con entusiasmo questa sfida, certi che i due sistemi non solo possano, ma debbano "parlarsi", nell'ottica sinergica dell'interesse dei pazienti e dello sviluppo delle professionalità nel nostro settore.

Siamo certi che i colleghi, speriamo numerosi, che vorranno dare il loro contributo ai lavori congressuali sapranno mettere in luce le competenze degli ortopedici sardi e tracciare le strade da percorrere nel futuro

I Presidenti del Congresso  
*PierPaolo Mura e Massimiliano Salvi*

## **CONSIGLIO DIRETTIVO NSoSOT 2014 - 2016**

### **Past President**

*Antonio Capone*

### **Presidente**

*Massimo Lombardo*

### **Vice Presidente**

*Giuseppe Dessì*

### **Segretario alla Presidenza**

*Daniele Podda*

### **Consiglieri**

*Mauro Costaglioli*

*Francesco Cudoni*

*Sebastiano Cudoni*

*Alberto Ferreli*

*Andrea Manunta*

*Giovanni Andrea Ruii*

*Marco Verona*

*Silverio Zanetti*

### **Segretario - Tesoriere**

*Luciano Cara*

### **Probiviri**

*Giuseppino Mela*

*Paolo Tranquilli Leali*

*Remigio Carlo Puddu*

Supplente *Pietro Lisai*

### **Revisori dei Conti**

*Carlo Doria*

*Franco Ennas*

*Mauro Pianezzi*

Supplente *Pierpaolo Bacchiddu*

## **CONSIGLIO DIRETTIVO OTODI Sardegna 2013 - 2015**

### **Presidente**

*Sebastiano Cudoni*

### **Consiglieri**

*Giuseppe Dessì*

*Massimo Lombardo*

*Giovanni Andrea Ruii*

*Pietro Solinas*

### **Segretario Presidenza**

*Fabio Zirattu*

## RELATORI E MODERATORI

Massimo Berruto – *Milano*

Antonio Capone – *Cagliari*

Francesco Caputo – *Quartu Sant'Elena*

PierPaolo Cara – *Cagliari*

Silvia Casula – *Quartu Sant'Elena*

Stefano Cervellati – *Modena*

Claudio Chelo – *Nuoro*

Vincenzo Chiesura – *Cagliari*

Paolo Cossu – *Cagliari*

Mauro Costaglioli – *Quartu Sant'Elena*

Giuseppe Costanzo – *Roma*

Franco Cudoni – *Sassari*

Sebastiano Cudoni – *Nuoro*

Giuseppe Dessì – *Cagliari*

Mario Di Silvestre – *Bologna*

Carlo Doria – *Sassari*

Franco Ennas – *Quartu Sant'Elena*

Maria Francesca Escana – *Quartu Sant'Elena*

Alberto Ferreli – *Cagliari*

Eugenio Annibale Genovese – *Cagliari*

Antonio Gigante – *Ancona*

Raimondo Ibba – *Cagliari*

Vinicio Ingianni – *Cagliari*

Pietro Lisai – *Sassari*

Massimo Lombardo – *Cagliari*

Alberto Maleci – *Quartu Sant'Elena*

Ilaria Mameli – *Selargius*

Andrea Manunta – *Sassari*

Francesco Masala – *Carbonia*

Claudio Guido Mazzola – *Genova*

Giuseppino Mela – *Olbia*

Tonino Mele – *Cagliari*

PierPaolo Mura – *Quartu Sant'Elena*

Roberto Palmas – *Cagliari*

Mauro Pianezzi – *Tempio Pausania*

Maurizio Piredda – *Quartu Sant'Elena*

Salvatore Porqueddu – *Iglesias*

Remigio Carlo Puddu – *Cagliari*

Mario Ronga – *Varese*

Massimo Rossi – *Carbonia*

Paolo Sailis – *Cagliari*

Massimiliano Salvi – *Quartu Sant'Elena*

Giulio Sorrentino – *San Gavino*

Paolo Tranquilli Leali – *Sassari*

Silverio Zanetti – *Ozieri*

## Venerdì 16 ottobre 2015

- 14.30 Apertura della segreteria
- 15.00 Riunione consiglio Direttivo NSoSOT
- 15.45 Riunione Consiglio Direttivo OTODI Sardegna

SALA  
T2

### I SESSIONE - INSTABILITÀ MONOSEGMENTARIE

- 16.30 Discussione di 3 casi clinici con tavole rotonde
- 17.30 (per ogni caso clinico: 5 minuti per l'esposizione del caso + 15 minuti di discussione). Gli speakers seduti al tavolo dei moderatori presenteranno il caso clinico (5 minuti). In ogni tavolo sarà seduto un coordinatore che animerà la discussione di ogni gruppo di lavoro.

Dopo 15 minuti di discussione, verranno presentati in seduta plenaria i risultati della stessa.

Moderatori: *PierPaolo Mura, Carlo Doria*

CASO CLINICO 1: *Maurizio Piredda*

CASO CLINICO 2: *Franco Ennas*

CASO CLINICO 3: *Mauro Costaglioli*

Discussore: *Alberto Maleci*

#### COORDINATORI DELLE TAVOLE ROTONDE

*Giuseppe Costanzo*

*Franco Cudoni*

*Mario Di Silvestre*

*Pietro Lisai*

*Giuseppino Mela*

*Giulio Sorrentino*

*Paolo Tranquilli Leali*

SALA  
T1

- 17.30 Dolore non ti sopporto più. Legge 38... quale approccio clinico?  
*Paolo Cossu*

- 17.45 Tavola rotonda
- 19.00 Lesioni traumatiche del rachide cervicale

Conduttori: *Giuseppe Costanzo, Paolo Tranquilli Leali*

Partecipanti alla Tavola Rotonda

*Antonio Capone, Silvia Casula, Mauro Costaglioli, Franco Cudoni Sebastiano Cudoni, Giuseppe Dessi, Mario Di Silvestre, Carlo Doria, Pietro Lisai, PierPaolo Mura, Silverio Zanetti*

08.15 Presentazione del Congresso e Saluto delle Autorità

SALA  
T1

## I SESSIONE – INSTABILITÀ MULTISEGMENTARIE

Moderatori: *Vincenzo Chiesura, Mauro Costaglioli*

Discussore: *PierPaolo Mura*

08.30 Patologia degenerativa e multilivello: indicazioni e strategie di trattamento chirurgico

*Giuseppe Costanzo*

08.45 Traumi vertebrali: diagnosi e scelta di trattamento

*Mario Di Silvestre*

09.00 Il trattamento delle scoliosi gravi

*Stefano Cervellati*

09.15 Scoliosi dell'adulto con normale equilibrio sagittale

*Mario Di Silvestre*

09.30 Scoliosi dell'adulto con squilibrio sagittale

*PierPaolo Mura*

09.45 Dibattito interattivo

## ATTUALI ORIENTAMENTI SUL TRATTAMENTO DELL'INSTABILITÀ FEMORO-ROTULEA

### I SESSIONE

Moderatori: *Vinicio Ingianni, PierPaolo Cara*

10.30 Introduzione all'instabilità femoro-rotulea

*Massimiliano Salvi*

10.40 Nuova Classificazione clinica dell'instabilità femoro-rotulea:

Displasica o WARPS VS Traumatica o STAID

*Massimo Berruto*

10.50 Anomalie rotulee, femorali e tibiali dell'instabilità femoro-rotulea  
WARPS

*Antonio Gigante*

11.00 La clinica

*Claudio Guido Mazzola*

11.10 La classificazione e gli indici radiografici

*Mario Ronga*

## Sabato 17 ottobre 2015

- 11.20 Ruolo di TC, RM e artroRM  
*Eugenio Annibale Genovese*
- 11.30 | Discussione

SALA  
T1

### II SESSIONE

Moderatori: *Franco Cudoni, Salvatore Porqueddu*

- 12.00 Prognosi e storia naturale  
*Silverio Zanetti*
- 12.10 Prognosi e trattamento della lussazione acuta di rotula  
*Antonio Capone*
- 12.20 Cross fire sul trattamento della lussazione acuta di rotula:  
chirurgico VS conservativo  
*Massimo Berruto vs Mario Ronga*
- 12.50 | Discussione
- 13.20 Finger lunch

### III SESSIONE

Moderatori: *Andrea Manunta, Silverio Zanetti*

- 14.10 Prognosi e trattamento della lussazione ricorrente di rotula  
*Antonio Gigante*
- 14.20 Ruolo dell'intervento di trocleoplastica  
*Giuseppe Dessi*
- 14.30 Ruolo del lateral release  
*Claudio Chelo – Sebastiano Cudoni*
- 14.40 | Discussione

### IV SESSIONE

Moderatori: *Sebastiano Cudoni, Raimondo Ibba*

- 15.10 Ricostruzione del LPFM: indicazioni, tecnica e accorgimenti tecnici  
*Mario Ronga*
- 15.25 Stabilizzazione prossimale:  
indicazioni, tecnica e accorgimenti tecnici  
*Claudio Guido Mazzola*
- 15.40 Stabilizzazione distale: indicazione, tecnica e accorgimenti tecnici  
*Massimo Berruto*

## Sabato 17 ottobre 2015

15.55 Tavola rotonda  
interattiva sulla stabilizzazione di rotula

Discussore: *Massimiliano Salvi*

Partecipanti alla Tavola Rotonda

*Massimo Berruto, Antonio Gigante, Andrea Manunta,*

*Claudio Guido Mazzola, Remigio Carlo Puddu, Mario Ronga*

### V SESSIONE

Moderatori: *Mauro Pianezzi, Giulio Sorrentino*

16.30 3 casi clinici e discussione interattiva

17.15 CASO CLINICO 1: *Alberto Ferrelì*

CASO CLINICO 2: *Francesco Caputo*

CASO CLINICO 3: *Paolo Sailis*

17.15 Presentazione e premiazione dei vincitori dei 5 e-posters 2015

*Massimo Lombardo, Massimiliano Salvi, PierPaolo Mura*

18.20 Assemblea annuale NSoSOT e Assemblea annuale OTODI

19.00 Chiusura Congresso



SALA  
T3

08.30  
12.00

## Corso per Infermieri, Fisioterapisti, Biologi e Tecnici Ortopedici Aspetti riabilitativi-assistenziali nel paziente con patologia ortopedica

- 08.30 Registrazione dei partecipanti
- 08.45 Presentazione del Corso  
Moderatore: *Tonino Mele*
- 09.00 La riabilitazione nella sindrome femoro-rotulea  
*Francesco Masala*
- 09.30 Efficacia del training eccentrico nella tendinopatia  
achillea nello sportivo  
*Massimo Rossi*
- 10.00 Protocollo riabilitativo post ricostruzione della cuffia  
dei rotatori  
*Ilaria Mameli*
- 10.30 Aspetti assistenziali del paziente con patologia  
vertebrale trattato chirurgicamente  
*Maria Francesca Escana*
- 11.00 Assistenza infermieristica al paziente ortopedico  
*Roberto Palmas*
- 11.30 Discussione
- 12.00 Conclusione dei lavori

## POSTER ELETTRONICI

- Spondilodisciti post chirurgiche, la nostra esperienza  
*A. Boi, A. Sciola*
- Trattamento delle lesione osteoarticolari subcondrali e delle lesioni condrali precoci mediante BMT (Bone Marrow Transplantation).  
La nostra esperienza  
*L. Puddu, G. Caggiari, A. Donato, G.R. Mosele, F. Uboldi, A. Manunta*
- Presentazione atipica addominale di pseudotumor dopo impianto di artroprotesi totale d'anca di tipo metallo-metallo: case report  
*F. Uboldi, G. Caggiari, A. Donato, G.R. Mosele, L. Puddu, A. Manunta*
- Trattamento chirurgico dell'Instabilità Obiettiva di Rotula: analisi critica dei risultati a lungo termine  
*F. Uboldi, G. Caggiari, A. Donato, G.R. Mosele, L. Puddu, A. Manunta*
- Una nuova tecnica miniinvasiva per la sintesi delle faccette articolari: Facet Wedge  
*P. Sannais, C. Pani, M. Costaglioli*
- La stabilizzazione vertebrale percutanea  
*V. Chiesura*
- Lussazione di rotula con distacco osteocondrale in un maschio adulto, descrizione di un caso  
*A. Atzori, D. Podda, B. Gaspardini, D. Deplano, M. Lombardo*

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede del Congresso

THotel - Via Dei Giudicati 66, Cagliari

### Iscrizioni

Per tutti i soci NSoSOT in regola con la quota di iscrizione alla Società la quota di partecipazione è gratuita.

Per i non soci è stata stabilita la quota di € 50,00 IVA inclusa.

Per i Biologi, gli Infermieri, i Fisioterapisti e i Tecnici Ortopedici è stata stabilita la quota di € 30,00 IVA inclusa.

La quota di iscrizione dà diritto a: partecipazione ai lavori scientifici, kit congressuale, finger lunch del 17 ottobre, attestato di partecipazione.

## INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

### ECM

Il Congresso è stato accreditato presso il sistema ECM NAZIONALE per la categoria dei Medici Chirurghi (discipline: Ortopedia e Traumatologia, Chirurgia generale, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina dello Sport, Medicina interna, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Neurologia, Radiodiagnostica).

Inoltre è stata accreditata la sessione "Aspetti riabilitativi-assistenziali nel paziente con patologia ortopedica" prevista dalle 09.00 alle 12.00 di sabato 17 ottobre 2015 per i Fisioterapisti, gli Infermieri, i Tecnici Ortopedici e i Biologi.

Il rilascio della certificazione dei crediti formativi ECM è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo e al superamento del questionario di valutazione.

La certificazione attestante l'acquisizione dei crediti verrà inviata esclusivamente via e-mail dopo il completamento delle procedure previste.

### Centro Slide

È prevista la proiezione da PC con l'utilizzo di Power Point. Non sarà possibile utilizzare il PC personale.

I CD e le USB key dovranno essere consegnati ai tecnici del centro slide almeno un'ora prima della presentazione in aula.

## Attestato di Partecipazione

Alla fine del Congresso verrà rilasciato ai partecipanti regolarmente iscritti l'attestato di partecipazione.

## Badge

Si potrà accedere all'area congressuale, all'area espositiva e alle sessioni scientifiche solo se si è in possesso di una regolare iscrizione.

Il badge è un documento non cedibile e va esibito al personale di controllo.

## Poster elettronici

In occasione del Congresso la presentazione dei lavori inviati sarà esclusivamente tramite Poster Elettronici.

Tutti i Poster, in formato elettronico PDF, saranno visibili durante il Congresso su schermi al plasma in un'area dedicata della sede congressuale.

I 5 migliori e-poster verranno presentati (**tempo di esposizione: 8 minuti per ciascun poster**) e premiati nella sala plenaria.

### **PREMIO G. LOMBARDINI**

Premio alla memoria di Dott. Giuseppe Lombardini.

Il premio, di euro 1.000,00, verrà assegnato ad uno dei quattro migliori e-poster, presentati nel corso del Congresso Annuale della nostra Società, sia da soci aderenti che ordinari (senza limite d'età).

### **PREMIO G. LAI**

Premio alla memoria di Prof. Gino Lai.

Il premio, di euro 1.000,00, verrà assegnato ad uno dei quattro migliori e-poster, presentati nel corso del Congresso Annuale della nostra Società, sia da soci aderenti che ordinari (senza limite d'età).

### **PREMIO F. SOTGIU**

Premio alla memoria di Prof. Francesco Sotgiu.

Il premio, di euro 1.000,00, verrà assegnato ad uno dei quattro migliori e-poster, presentati nel corso del Congresso Annuale della nostra Società, sia da soci aderenti che ordinari (senza limite d'età).

### **PREMIO L. PUXEDDU**

Premio alla memoria di Prof. Lodovico Puxeddu.

Il premio, di euro 1.000,00, verrà assegnato ad uno dei quattro migliori e-poster, presentati nel corso del Congresso Annuale della nostra Società, sia da soci aderenti che ordinari (senza limite d'età).

### **PREMIO E. PIRASTU**

Premio alla memoria di Prof. Emilio Pirastu.

Il premio, di euro 1.000,00, verrà assegnato al migliore e-poster, presentato nel corso del Congresso Annuale della nostra Società, da soci aderenti (giovani al di sotto dei 32 anni).

## CON IL PATROCINIO DI



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



CAGLIARI  
2015

CAPITALE  
ITALIANA  
DELLA  
CULTURA



Università degli Studi di Cagliari



## CON IL CONTRIBUTO DI

ALFA WASSERMANN

CENTRO ORTHOMED

LABORATORI ORTOPEDICI

CIQUADRO

C.M.G. DEVICE

DIALTEC

DJO ITALIA

ELI LILLY ITALIA

EURO-PHARMA

G.C. FARMACEUTICI

INTRAUMA

JOHNSON & JOHNSON MEDICAL

DEPUY SYNTHES

K2M SOLUTIONS ITALY

LIMACORPORATE

MEDICA

MILLENNIUM

MUNDIPHARMA

PHARMACEUTICALS

NUVASIVE

SMITH&NEPHEW

TECNICA ORTOPEDICA PORRÀ

UBER ROS

VALDERMA

ZIMMER BIOMET

## SI RINGRAZIANO INOLTRE

LE CASE DI CURA KINETIKA SARDEGNA

AZIENDA VINICOLA CONTINI

GN CAR

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
e PROVIDER ECM**

**Kassiopea  
group**

Kassiopea Group s.r.l.

Via Stamira 10 - 09134 CAGLIARI

tel. 070.651242 fax 070.656263

domizianamessina@kassiopeagroup.com

www.kassiopeagroup.com

**SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Francesco Caputo

Giuseppe Piu

Cristina Sanna

Marco Sanna

U.O. di Chirurgia Protetica e dello Sport

Kinetika Sardegna - Ospedale privato accreditato

"Sant'Elena" - Quartu Sant'Elena (CA)