

# STRESS OSSIDATIVO: COME DIFENDERSI?

NUORO, 6 MAGGIO 2016

Hotel Monti Blu (Piazza Sebastiano Satta)  
Sala congressuale

DOTT. S. CABRAS

## RAZIONALE SCIENTIFICO

È ben noto come la **dieta** possa contribuire alla salute di un organismo e come l'apporto equilibrato di nutrienti e di sostanze non-nutritive "funzionali" abbiano un ruolo critico nel modulare l'**insorgenza di malattie degenerative e croniche** (patologie cardiovascolari, neurodegenerative e tumorali).

L'utilizzo cellulare dell'ossigeno è indispensabile per la vita, ma genera delle molecole instabili, dotate di un elettrone spaiato, i cosiddetti **radicali liberi**. Queste molecole, per recuperare l'equilibrio elettronico, reagiscono con altre dando così origine a nuove specie instabili. Questo fenomeno è continuo e ubiquitario ed è capace di tradursi in **danni ossidativi** che possono alterare la struttura delle cellule. L'organismo è organizzato per difendersi da tale pericolo, mantenendo il sistema ossidazione-anti ossidazione in equilibrio.



Quando, però, l'attività è elevata e le difese antiossidanti dell'organismo sono insufficienti a mantenere lo stato di equilibrio, può configurarsi una situazione di **STRESS OSSIDATIVO**. L'organismo è comunque organizzato per utilizzare tali radicali liberi, che assumono quindi importanti ruoli fisiologici nell'espressione del DNA, nel sistema delle difese atte a combattere batteri e virus e per stimolare le funzioni immunitarie. La natura ci ha dotati di **sistemi di difesa endogeni**, sia enzimatici sia con altre caratteristiche molecolari capaci di contrastare l'azione dei radicali liberi. Cruciali sono anche i **sistemi esogeni**, quali vitamine e specifici antiossidanti, che vengono assunti con gli alimenti. Quando lo stress ossidativo è prolungato, si possono configurare alterazioni cellulari anche irreversibili, che possono costituire il *primum movens* di patologie, specie di tipo cronico-degenerativo, che favoriscono e accelerano i meccanismi di invecchiamento, a loro volta correlati con il manifestarsi di malattie età-correlate.

Questo convegno vuole discutere le più recenti acquisizioni sui molteplici aspetti fisiopatologici e clinici dello **stress ossidativo** e degli **stati morbosi ad esso correlati** (asma, BPCO, etc.).

Saranno, inoltre, portate all'attenzione generale **diverse ipotesi di intervento** atte a contrastare il pericoli indotti da un eccesso di radicali liberi, attraverso l'impiego di prodotti a base di sulforafano (Hyporal).

## PROGRAMMA

h 14:00 Registrazione partecipanti

### I SESSIONE - Prevenzione e qualità di vita

h 14:30 Presentazione dell'evento (S. CABRAS)

h 15:00 Stress ossidativo: interpretazione fisiologica e significato clinico (G. POGGIU)

h 15.30 Stress ossidativo e patologie (S. PITTALIS)

h 16.00 Stress ossidativo e qualità di vita (F. MARINE)

h 16.30 Caratteristiche strutturali e meccanismo d'azione nella prevenzione e nel trattamento dello stress ossidativo (G. POGGIU)

## COFFEE BREAK

### II SESSIONE - Come contrastare i radicali liberi

- h 17:00 Il ripristino dell'equilibrio biochimico quando le difese naturali sono insufficienti: Hyporal (S. CABRAS)
- h 17.30 Le mille virtù del sulforafano, impatto sulla qualità di vita (F. MARINE)
- h 18.00 Dati clinici a favore dell'impiego degli antiossidanti (G. POGGIU)
- h 18.30 Il mio medico di MMG dice che... (un progetto sui corretti stili di vita) (S. PITTALIS)
- h 19.00 Discussione