



LIVE WEBINAR



Nel Cuore di... Cagliari Laboratorio

Responsabile Scientifico e Coordinatore Alessandro Bina

5 dicembre 2020

Razionale scientifico



Il tao della cardiologia

“Le malattie cardiovascolari sono globalmente la prima causa di morte, coinvolgendo una stima di 17.9 milioni di persone ogni anno. L’ottanta per cento delle morti cardiovascolari è dovuto ad attacchi di cuore e ictus e un terzo di queste morti si registra prematuramente sotto i 70 anni di età. Le persone a rischio di malattie cardiovascolari presentano pressione arteriosa, glicemia e lipidi aumentati e spesso sovrappeso e obesità. Questi parametri possono essere facilmente valutati in strutture di cure primarie. Identificare coloro che sono a più alto rischio di malattie cardiovascolari e assicurare che ricevano trattamenti appropriati può prevenire morti premature.”
[Organizzazione Mondiale della Sanità]

Un approccio moderno alla cardiologia deve essere improntato sempre più alla prevenzione e alla diagnosi precisa personalizzata e precoce. Il tao (la strada) da percorrere non può prescindere da un’attività fisica corretta che possiamo anche definire attività sportiva e si parlerà di come implementarla nella popolazione sana e in quella che ha già avuto un evento avverso. Dopo la scomparsa del servizio militare obbligatorio e della medicina scolastica la valutazione medico-sportiva rimane uno dei pochi momenti di prevenzione primaria; si parlerà di come avviene ciò nell’era post-COVID. La diagnosi e correzione dei fattori di rischio cardiovascolare, anche di quelli tradizionalmente considerati meno direttamente correlati con le malattie cardiovascolari rappresentano altri temi trattati nella giornata. Si tratterà anche di esami diagnostici, considerando sia il più semplice elettrocardiogramma che rappresenta imprescindibilmente l’architrave della valutazione cardiologica, sia le più sofisticate Tomografia Computerizzata e Risonanza Magnetica. Concluderà l’evento una lettura sullo yoga, vera *summa* dello stare bene che può dare benefici sia in prevenzione primaria, sia dopo un evento cardiovascolare, sia nell’anziano.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

09.00 Accesso dei partecipanti in piattaforma

09.30 Introduzione al Congresso

I sessione - L'impatto del COVID-19

Moderatori: Francesco Piras (Iglesias), Massimo Ruscazio (Cagliari)

09.40 La valutazione dell'idoneità sportiva nell'era COVID-19

Luigi Lorrain (Cagliari)

09.50 Il COVID-19 impone la minimizzazione degli accessi in ospedale: il caso della nuova nota 97. Update sugli anticoagulanti diretti

Emilio Montaldo (Cagliari)

10.05 Discussione

II sessione - Lettura

Presenta: Marcello Pili (Cagliari)

10.20 Attività fisica e/o sport? Che cosa dobbiamo proporre alle persone?

Marco Scorcu (Cagliari)

10.40 Discussione

III sessione - Gestiamo i fattori di rischio

Moderatori: Andrea Bianco (Cagliari), Enrico Cuozzo (Oristano)

11.00 Iper-uricemia cronica con e senza deposito di urato. Evoluzione della terapia ipo-uricemizzante

Pietro Garau (Cagliari)

11.15 La terapia dell'ipertensione in chi pratica sport

Giovanni Gazale (Sassari)

11.30 Approccio alle dislipidemie: ottimizzare la terapia, gestire gli effetti collaterali

Alessandro Bina (Cagliari)

11.45 Discussione

IV sessione - Facciamo diagnosi

Moderatori: Alfonso Dessì (Cagliari), Giuseppe Pes (Cagliari)

12.00 Distinguiamo le extrasistoli a QRS stretto

Eligio Rosas (Cagliari)

12.15 Risonanza magnetica cardiaca e TC delle coronarie: quando prescriverle

Gianni Pili (Cagliari)

12.30 Discussione

V sessione - Lettura

Presenta: Gianmarco Fiori (Cagliari)

12.40 Attività fisica aerobica, anaerobica, equilibrio, elasticità: i quattro pilastri dello stare bene, in una sola parola: YOGA

Antonio Arru (Cagliari)

12.55 Discussione

13.00 Conclusione dei lavori

INFORMAZIONI PER I PARTECIPANTI

La FAD sincrona prevede la partecipazione a sessioni formative remote attraverso la piattaforma multimediale dedicata <https://formazione.kassiopeagroup.com/> che sarà fruibile in diretta attraverso una connessione ad Internet. La sincronicità della partecipazione prevede il collegamento dei discenti agli orari prestabiliti dal programma formativo e garantirà un livello di interazione tra il docente ed i discenti i quali possono porre delle domande ai docenti con il sistema delle chat. La partecipazione dei discenti verrà rilevata attraverso la registrazione degli accessi alla piattaforma durante la sessione di formazione.

ISCRIZIONE WEBINAR

L'iscrizione al Webinar è gratuita e comprende:

- partecipazione all'evento online
- attestato di partecipazione

ECM

È stato richiesto l'accreditamento ECM per la giornata congressuale del 5 dicembre.

L'evento (ID evento: 305657) è stato accreditato per un massimo di 50 partecipanti presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina (ECM) ed è riservato alla seguente professione: MEDICI CHIRURGHI (discipline: Cardiologia; Geriatria; Medicina Generale; Malattie dell'apparato respiratorio; Medicina Interna; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neurologia; Cardiocirurgia; Chirurgia Generale; Medicina Legale; Medicina del Lavoro e sicurezza degli Ambienti di lavoro).

Numero di crediti ECM assegnati: 4,3

Obiettivo formativo: Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali.

PROVA DI APPRENDIMENTO

I crediti saranno conseguiti attraverso la partecipazione alla giornata congressuale del 5 dicembre (minimo 90% dell'attività formativa prevista) e a seguito del superamento del test finale. La prova di apprendimento potrà essere eseguita al termine della FAD sincrona, cioè dopo aver seguito l'attività formativa. La prova consisterà in un questionario compilato direttamente on-line a risposta multipla con 4 possibilità di risposta. I partecipanti per completare il questionario di apprendimento avranno a disposizione un massimo di 5 tentativi. Il questionario dovrà essere svolto entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Per acquisire i crediti ECM è necessario rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande. Inoltre, sarà possibile compilare on-line anche il questionario sulla qualità percepita. L'attestato comprovante l'acquisizione dei crediti ECM potrà essere scaricato direttamente dall'area personale della piattaforma al completamento di tutti gli step del percorso formativo.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM n. 305

Kassiopea
group

Via San Tommaso D'Aquino, 20 - 09134 Cagliari

Tel. 070 651242 Fax 070 656263

domizianamessina@kassiopeagroup.com www.kassiopeagroup.com