

Responsabili Scientifici

Dott. Claudio Barbonetti

Dirigente Medico con specializzazione in Radiologia- Radioterapia Oncologica
Presidente LILT Sondrio

Dott. Luciano Palladino

Psicologo-Psicoterapeuta
Direttore Scientifico U.N.I.T.A (Unione Italiana Tecniche Autogene) Didatta Centro Divenire Formazione e Ricerca in Psicoterapia Autogena, Torino.

Segreteria Organizzativa

Dot. ssa Silvia Forni
Responsabile Progetto "Oltre la Prevenzione"
info@legatumoriso.it
3921634510

Segreteria Scientifica- Provider ECM



Via Stamira, 10 - 09134 Cagliari
Tel. +39 070.651242 (Centralino) -
Fax +39 070.656263
www.kassiopeagroup.com

Con il Patrocinio di:



TRAINING AUTOGENO E MINDFULNESS

DALL'ASSUZIONE DEL FARMACO ALL'AVVIO DELLA TERAPIA

Il seminario è riservato a:

TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

Obiettivo formativo: aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure

La certificazione attestante l'acquisizione dei crediti ECM verrà inviata via email dopo il completamento delle procedure previste.

Il Provider ECM è la Kassiopea Group, riconosciuto dall'AGENAS con il numero 305.

Iscrizioni entro il **07.01.2019**, a Kassiopea Group s.r.l.

Contatti: tel. **+39 070.651242 (Centralino)** -
Fax **+39 070.656263**
mail: ecm@kassiopeagroup.com

Modulo scaricabile dal sito
www.legatumoriso.it

Quota di partecipazione E.C.M, Euro 85,00 -
uditori Euro 45, 00 da versare tramite **bonifico bancario-** a **KASSIOPEAGROUP**
IBAN: IT 34 L 01005 44100 0000 0000 3355

Come raggiungerci:

-a piedi dalla Stazione dei treni (450 mt-5 minuti)

PROGETTO
"Oltre la Prevenzione"
propone un SEMINARIO

con N. 4
Crediti E.C.M

Rivolto a Medici, psicologi e tutte le professioni sanitarie

TRAINING AUTOGENO E MINDFULNESS

DALL'ASSUZIONE DEL FARMACO ALL'AVVIO DELLA TERAPIA

C/o la Sala Vitali del Credito Valtellinese
via delle Pergole, 11
Sondrio

SABATO 26 GENNAIO 2019
ORE 8.30-13.30

ORE 8.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
Saluti Dott. Claudio Barbonetti - Presidente LILT Sondrio

ore 9.00_10.30 "DAL CONDIZIONAMENTO SOCIALE ALLA PSICOLOGIA DEL BENESSERE. Autogenia come responsabilità della propria salute"
Dott. Luciano Palladino

ore 10.30 11.00 coffee break

ore 11.00-12.30 "SPERANZA E RESILIENZA CON IPNOSI E MEDITAZIONE" Dott. ssa Consuelo Casula

ore 12.30 CONCLUSIONI
ORE 13.00 CHIUSURA LAVORI

TRAINING AUTOGENO E MINDFULNESS

DALL'ASSUZIONE DEL FARMACO ALL'AVVIO DELLA TERAPIA

Il Training Autogeno e Mindfulness sono punti di riferimento di vasto corpo di riduzione dell'arousal neurovegetativo, dello stato di attivazione generale dell'organismo che si esprime generalmente in un'aumentata attività del sistema nervoso autonomo simpatico, caratteristica della reazione di stress. Il training autogeno e la mindfulness **aiutano i pazienti a ridurre gli effetti degli schemi di pensiero maladattivi** attraverso il cambiamento del modo di rapportarsi del paziente con i suoi pensieri, sensazioni ed emozioni e del modo in cui essi vengono elaborati. Questa condizione di osservazione consapevole contrasta con l'abitudine della mente ad identificarsi con i propri contenuti e previene l'insorgenza di stati mentali patologici. Nel contesto oncologico, il prendere consapevolezza della malattia genera una profonda crisi emotiva che porta all'inevitabile riorganizzazione dello spazio-tempo.

TRAINING AUTOGENO E MINDFULNESS

DALL'ASSUZIONE DEL FARMACO ALL'AVVIO DELLA TERAPIA

Attraverso la pratica del training autogeno e della mindfulness otteniamo una serie di risposte all'accettazione passiva autogena. L'autoregolazione delle funzioni corporee normalmente involontarie (apparato circolatorio, respiratorio, viscerale), la diminuzione della percezione del dolore, l'autocontrollo e il miglioramento delle proprie prestazioni. Ne risulta che il T.A. può essere inserito come **tecnica di integrazione alle cure tradizionali** (tra cui la presa in carico psicologica) in ambito oncologico. Questo è tanto utile per il paziente/ex-paziente oncologico, quanto per i caregivers (burden caregiver); ma vero per tutti in quanto tecnica di recupero dell'unità organismica. In questo seminario verranno illustrati alcuni possibili interventi di alcune tecniche di rilassamento (T.A., Mindfulness e Ipnosi) e l'esperienza clinica in contesti residenziali e/o ambulatoriali rivolti anche a pazienti con varie patologie.

TRAINING AUTOGENO E MINDFULNESS

DALL'ASSUZIONE DEL FARMACO ALL'AVVIO DELLA TERAPIA

- Insegnamenti e obiettivi didattici:**
- raggiungere una comprensione del concetto di mindfulness e della sua fenomenologia.
 - Illustrare la teoria e il razionale delle applicazioni cliniche delle tecniche di rilassamento autogene confrontate all'ipnosi, con vari disturbi sia in un setting ambulatoriale che residenziale.
 - Introdurre la pratica di Mindfulness attraverso esperienza pratica di gruppo e tramite la condivisione di vari esercizi con i partecipanti.
 - Permettere ai partecipanti di conoscere le modalità per apprendere la pratica di Training Autogeno e mindfulness in un setting non clinico
 - Concettualizzazione e fenomenologia del training autogeno e della mindfulness
 - Aspetti neurobiologici e psicofisiologici della pratica.
 - Applicazioni cliniche, razionale degli interventi di mindfulness con vari disturbi e studi di efficacia.
 - Utilizzo della mindfulness in un setting individuale e per potenziare la relazione terapeutica.