

Le malattie cardiovascolari sono la causa di morte statisticamente più rilevante nei paesi occidentali. Questo primato negativo, immutato da decenni, potrebbe essere ribaltato nel prossimo futuro, dato il trend d'incremento delle patologie oncologiche maligne.

Molte sono tuttavia le cause comuni di insorgenza per entrambe le patologie, come ad esempio alimentazione e inquinamento ambientale, ma quello che più emerge dalla letteratura e dall'osservazione diretta è che intervenire efficacemente sullo stile di vita determina una riduzione efficace della mortalità sia per malattie cardiovascolari che per malattie neoplastiche.

Definire il rischio cardio-oncologico e ricercare le più idonee modalità per ridurre tale rischio può pertanto rappresentare la nuova sfida per il futuro: interventi su alimentazione e stile di vita, lotta alla sedentarietà, astensione dal fumo e benessere psicologico possono infatti realizzare una prevenzione globale e contribuire a mantenere la tipica longevità della popolazione italiana, che, come è noto, ha un'aspettativa di vita tra le più alte al mondo.

*a cura di Paolo Pintus  
(paolopintus@aob.it)*

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 09.15 Apertura della Segreteria e registrazione dei partecipanti
- 09.30 **Presentazione del corso e obiettivi della SIPREC**  
*Paolo Pintus*  
Delegato Regionale SIPREC
- 09.35 **Presentazione della "Carta della Salute"**  
*Mondino Ibbà*  
Presidente dell'Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari

### I Sessione

#### Fattori di rischio in oncologia

**Moderatori: Vinicio Atzeni, Antonio Muggiano**

- 09.45 **Fattori di rischio alimentari e tumori**  
*Daniele Farci*
- 10.00 **Dalla steatosi epatica all'epatocarcinoma**  
*Roberto Ganga*
- 10.15 **Fattori di rischio non alimentari e tumori**  
*Efisio Defraia*
- 10.30 **Stress e tumori**  
*Clelia Madeddu*
- 10.45 **A cura dei docenti della sessione Dibattito**
- 11.00 *Pausa caffè*

### II Sessione

#### Fattori di rischio metabolici e cardiovascolari

**Moderatori: Andrea Bianco, Andrea Loviselli**

- 11.15 **Scelte di alimentazione quotidiana**  
*Stefano Pintus*
- 11.30 **Dal sovrappeso al diabete**  
*Luciano Carboni*
- 11.45 **Fumo, inquinamento e aterosclerosi**  
*Paolo Medde*
- 12.00 **Stress, depressione e cardiopatia ischemica**  
*Carlo Lai*

- 12.15 **A cura dei docenti della sessione Dibattito**
- 12.30 Lettura Magistrale:  
**Attività fisica, stress, alimentazione e longevità: il contributo dell'epigenetica alla comprensione dei meccanismi patogenetici**  
*Giovanni Biggio*
- 13.30 *Colazione di lavoro*

### III Sessione

#### La salute vien mangiando...

**Moderatore: Guido Almerighi**

- 15.00 **Sardegna: alimentazione a 360°**  
*Cenzo Aresu*
- 15.15 **A tavola con lo chef...**  
*Luigi Pomata*
- 15.30 **...e con la nutrigenomica**  
*Paolo Pintus*
- 15.45 **A cura dei docenti della sessione Dibattito**

### IV Sessione

#### Dalla teoria alla pratica

**Moderatore: Paolo Pintus**

- 16.00 **Aggiornamento sulla nota 13**  
*Paolo Medde*
- 16.15 **Timing chirurgico nelle patologie associate**  
*Antonio Maxia*
- 16.30 **Vitamina D: nuove evidenze**  
*Guido Almerighi*
- 16.45 **Dibattito a cura dei Docenti**
- 17.00 Compilazione del test di verifica
- 17.30 Compilazione delle schede di valutazione
- 17.50 Chiusura dei lavori

## DOCENTI e MODERATORI

### Guido Almerighi

Servizio di Endocrinologia – ASL 8 Cagliari

### Cenzo Aresu

Esperto in enogastronomia

### Vinicio Atzeni

Divisione Medicina II

Azienda Ospedaliera “G. Brotzu” – Cagliari

### Andrea Bianco

Centro di Cardioreabilitazione

Azienda Ospedaliera “G. Brotzu” – Cagliari

### Giovanni Biggio

Dipartimento di Biologia Sperimentale

Sezione Neuroscienze – Università di Cagliari

### Luciano Carboni

Servizio di Diabetologia

Ospedale “S.S. Trinità” – ASL Cagliari

### Ef시오 Defraia

Divisione Oncologia Medica

Presidio Ospedaliero “A. Businco” – ASL Cagliari

### Daniele Farci

Divisione Oncologia Medica

Presidio Ospedaliero “A. Businco” – ASL Cagliari

### Roberto Ganga

Divisione Medicina I

Azienda Ospedaliera “G. Brotzu” – Cagliari

### Raimondo Ibbà

Già Divisione di Pneumologia “Inrca” – Cagliari

Presidente Ordine dei Medici Provincia di Cagliari

### Carlo Lai

Divisione di Cardiologia

Ospedale “S.S. Trinità” – ASL Cagliari

### Andrea Loviselli

Dipartimento Scienze Mediche e Obesità

Università degli Studi – Cagliari

### Clelia Madeddu

Oncologia Medica – AOU Cagliari

### Antonio Maxia

Divisione di Chirurgia Vascolare

Azienda Ospedaliera “G. Brotzu” – Cagliari

### Paolo Medde

Centro per le Malattie Dismetaboliche e l'Arteriosclerosi

Azienda Ospedaliera “G. Brotzu” – Cagliari

### Antonio Muggiano

Oncologo Medico – Cagliari

### Paolo Pintus (Responsabile scientifico)

Centro per le Malattie Dismetaboliche e l'Arteriosclerosi

Azienda Ospedaliera “G. Brotzu” – Cagliari

### Stefano Pintus

Centro per le Malattie Dismetaboliche e l'Arteriosclerosi

Azienda Ospedaliera “G. Brotzu” – Cagliari

### Luigi Pomata

Chef

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede Congressuale:

Centro Congressi Holiday Inn Hotel

Viale Umberto Ticca, 23 – 09122 - Cagliari

### Responsabile del Progetto Formativo:

Paolo Pintus

### Iscrizioni

L'iscrizione al Corso è gratuita.

Le schede di iscrizione, disponibili on-line sul sito [www.kassiopeagroup.com](http://www.kassiopeagroup.com), dovranno essere compilate in tutte le sue parti e trasmesse on-line entro e non oltre il 15 novembre 2013 alla Segreteria Organizzativa Kassiopea Group srl.

Il Corso è limitato a 150 partecipanti, le iscrizioni verranno accettate in base all'ordine di arrivo. La Segreteria Organizzativa si riserva la decisione di chiudere le iscrizioni prima della data prevista una volta raggiunto il numero massimo di partecipanti.

### ECM

Per l'Evento Formativo è stata fatta richiesta per le professioni:

- Biologo

- Medico Chirurgo

Per le Discipline:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Neurologia; Oncologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Vascolare; Medicina Nucleare; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Medicina Generale (Medici di Famiglia)

La metodologia didattico-formativa adottata per l'evento è conforme alle direttive di erogazione attività ECM.

Per l'ottenimento dei Crediti formativi, i partecipanti dovranno:

- essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma

- presenziare a tutte le sessioni scientifiche (verifica presenza con: sistema elettronico a badges)

- superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato: questionario)

- compilare le schede di valutazione

La certificazione attestante l'acquisizione dei crediti ECM verrà inviata via e-mail dopo il completamento delle procedure previste. dovranno:

- **essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma**

- **presenziare a tutte le sessioni scientifiche**

(verifica presenza con: compilazione schede di valutazione dell'evento)

- **superare la verifica di apprendimento** (strumento utilizzato: **questionario**)

- **compilare le schede di valutazione**

### Segreteria Organizzativa

**Kassiopea**  
group

Kassiopea Group s.r.l.

Sede operativa:

via Stamira 10 – 09134 Cagliari

tel. 070.651242 fax 070.656263

domizianamessina@kassiopeagroup.com

[www.kassiopeagroup.com](http://www.kassiopeagroup.com)



## VIII Corso Regionale SIPREC

# Malattie cardiovascolari e neoplasie: fattori di rischio in comune?

23 Novembre 2013

Centro Congressi Holiday Inn Hotel

CAGLIARI

Coordinatore del Corso

Paolo Pintus

Segreteria Scientifica

Ombretta Locci

Paolo Medde

Stefano Pintus

Centro per le Malattie Dismetaboliche e l'Arteriosclerosi

Dipartimento Internistico

Azienda Ospedaliera “G. Brotzu” - Cagliari

Tel. 070 539313/312 Fax 070 530245