

Responsabili Scientifici:
Francesco Piras e Giovanni Pili

4^a Giornata Sarda di **Medicina** dello **Sport**

WEBINAR ORGANIZZATO DA:



FMSI FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA
CR SARDEGNA AMS NUORO - AMS SASSARI

WEBINAR 27 GENNAIO
2024



Razionale

L' **invecchiamento attivo** è stato definito dall' **Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)** nel 2002 come **"il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano"**. Numerosi studi internazionali testimoniano infatti il legame positivo esistente tra l' **invecchiare in maniera attiva** e i benefici sulla salute fisica e psicologica, inclusa la percezione di una maggiore qualità e soddisfazione della vita. In considerazione dei suoi effetti positivi sugli individui, l' **invecchiamento attivo** può essere considerato uno strumento di prevenzione per aspirare quanto più possibile a un **invecchiamento in salute**. C'è dunque una sostanziale differenza concettuale tra **invecchiamento attivo (active ageing)** e **invecchiamento in salute (healthy ageing)**, in quanto il primo è un mezzo (tra altri strumenti di prevenzione, come, ad esempio, un' **alimentazione corretta**, ecc.) per aspirare al secondo, che è il fine. L' **invecchiamento della popolazione** è, inoltre, strettamente connesso a motivi di ordine economico in quanto un numero sempre maggiore di persone in età anziana, se non **"produttive"** in qualche modo, peserebbe economicamente su un numero sempre minore di persone più giovani. L' **invecchiamento attivo** può comportare un prolungato apporto in termini di efficienza da parte delle persone anziane (nel mercato del lavoro, nel volontariato, come tutor dei giovani, ecc.) e, al contempo, può aiutare a contenere la spesa per servizi sociosanitari e consumo di farmaci, con vantaggi per tutte le parti in gioco. L'obiettivo di questo congresso è di sviluppare tali tematiche oltre ad evidenziare le problematiche relative all' **idoneità sportiva agonistica dell'atleta**. Nell'ottica delle più recenti Linee Guida ci si è posti l'obiettivo di analizzare le anomalie cardiologiche più complesse, nella gestione dell' **idoneità sportiva nell'atleta normodotato** e nel portatore di disabilità, alla luce delle implicazioni medico legali ad essa connesse.

1° Sessione

08:30 Ingresso dei discenti in piattaforma

08:45 Saluto del Presidente Nazionale FMSI Maurizio Casasco

INVECCHIARE IN SALUTE

Moderatori: Francesco Piras, Luigi Lorrari

09:00 Invecchiamento in salute: lo si può indirizzare sin dall'inizio della vita?
Sergio Pecorelli

09:30 La dieta dei centenari: un esempio primordiale di restrizione calorica?
Come nutrirsi ai giorni nostri per essere longevi?
Luigi Fontana

10:00 Geni della salute ed esercizio fisico: un binomio per una sana longevità
Giuseppe Novelli

10:30 Il contributo dei dispositivi indossabili nel misurare i comportamenti virtuali
Massimiliano Pau

10:50 Discussione

2° Sessione

MEDICINA E CARDIOLOGIA DELLO SPORT: ULTIME NOVITA' SULLA BASE DELLE PIU' RECENTI LINEE GUIDA

Moderatori: Giovanni Pili, Marco Scorcu

- 11:20** **Il valore storico e culturale della cardiologia dello sport**
Paolo Zeppilli
- 11:50** **Aritmie**
Alessandro Zorzi
- 12:10** **Cardiomiopatia ipertrofica**
Franco Cecchi
- 12:30** **Cardiopatía ischemica**
Italo Porto
- 12:50** **L'atleta paralimpico**
Vincenzo Palmieri
- 13:10** **Aspetti medico legali**
Andrea Verzeletti
- 13:30** **Discussione**
- 14:00** **Fine dei lavori**

Informazioni generali

INFORMAZIONI GENERALI

La FAD sincrona prevede la partecipazione a sessioni formative remote attraverso la piattaforma multimediale dedicata <https://www.congressikassiopea.it/fad/> che sarà fruibile in diretta attraverso una connessione ad Internet.

La sincronicità della partecipazione prevede il collegamento dei discenti agli orari prestabiliti dal programma formativo e garantirà un livello di interazione tra il docente ed i discenti i quali possono richiedere di intervenire nelle sessioni e scambiare opinioni ed esperienze. In questo caso useremo il sistema delle chat per porre delle domande e interagire con il docente. La sessione di lavoro, inclusi gli argomenti oggetto della discussione, verrà registrata e resa disponibile per una fruizione asincrona/ripetibile all'interno del percorso formativo.

La partecipazione dei discenti viene rilevata attraverso la registrazione degli accessi alla piattaforma durante la sessione di formazione.

COME ISCRIVERSI STEP BY STEP

REGISTRARSI ALLA NUOVA PIATTAFORMA **

1) Accedete alla piattaforma: <https://www.congressikassiopea.it/fad/>

N.B. La registrazione alla piattaforma va eseguita solo la prima volta ed è indispensabile per potersi iscrivere al webinar.

L'utilizzo della piattaforma è molto semplice: è sufficiente seguire le indicazioni suggerite dal sistema e dalle e-mail che l'utente riceverà.

2) Una volta inseriti i propri dati personali e professionali ed effettuata la registrazione, riceverà all'indirizzo di posta elettronica un'e-mail di conferma. Per attivare la registrazione è sufficiente cliccare sul link riportato nell'e-mail.

3) Dalla propria area riservata, accedendo tramite le credenziali prescelte in fase di registrazione, cliccare sull'evento: " Webinar – IV Giornata di medicina dello Sport, 27 gennaio 2024 e cliccare su "ISCRIVITI"

**INFORMAZIONE AI DISCENTI Attenzione si tratta di una nuova piattaforma rispetto a quella usata sino allo scorso anno, per cui è obbligatorio effettuare una nuova registrazione e generare le nuove credenziali.

ISCRIZIONE WEBINAR

L'iscrizione al Webinar è gratuita e comprende:

- Partecipazione all'evento online il link della diretta sarà disponibile nell' area riservata;
- Attestato di partecipazione

ECM

Provider ECM: Kassiopea Group n. 305

Obiettivo formativo: 1. Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Crediti ECM: 7,5

L'evento è accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina (ECM) con il numero id. 400678 ed è riservato alle seguenti professioni: Destinatari dell'iniziativa: N. 500 partecipanti tra Medici Chirurghi (solo per le seguenti discipline: Allergologia ed Immunologia Clinica; Anestesia e Rianimazione; Cardiocirurgia; Cardiologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità

Pubblica; Malattie dell'apparato Respiratorio; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Nefrologia; Neurologia; Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Radiodiagnostica; Radioterapia.); Infermieri, Fisioterapisti; Biologi Nutrizionisti

PROVA DI APPRENDIMENTO

La prova di apprendimento potrà essere eseguita al termine del Corso FAD, cioè dopo aver seguito l'attività formativa per almeno il 90% della sua durata. Per completare il questionario i discenti hanno a disposizione fino a 3 giorni successivi alla chiusura della FAD e con la possibilità di un numero massimo di 5 tentativi. La prova consisterà in un questionario compilato direttamente on-line a risposta multipla con 4 possibilità di risposta; rispondendo correttamente ad almeno il 75% delle domande e compilando il questionario di valutazione, si maturano i crediti formativi ECM. L'attestato potrà essere scaricato direttamente dall'area personale della piattaforma al completamento di tutti gli step.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM N. 305

Kassiopea
group

Via San Tommaso D'Aquino, 20 - 09134 Cagliari
Tel. 070 651242 | Fax 070 656263
antonellamurru@kassiopeagroup.com
www.kassiopeagroup.com
f @ kassiopeagroup

CON IL PATROCINIO DI: