

CONGRESSO TRIREGIONALE



Sardegna-Piemonte-Liguria

EPIGENETICA E PREVENZIONE.

Come l'ambiente fisico
e psicologico in cui viviamo
influenza l'espressione
dei nostri geni.

10-11 maggio 2024
Hotel Calabona, Alghero





RAZIONALE SCIENTIFICO

L'epigenetica è una scienza che studia come l'ambiente in cui viviamo, l'esposizione agli inquinanti ambientali, lo stress, le scelte che facciamo e il nostro stile di vita possono modificare l'attività dei nostri geni, senza alterare la sequenza del DNA.

Per capire l'epigenetica occorre pensare ad una sequenza di note musicali che, se suonata diversamente in termini di pause e intensità e durata, crea melodie radicalmente diverse. Così i geni in ogni cellula del corpo, sono simili, ma il modo in cui vengono "espressi o suonati", per usare il termine musicale, varia a seconda dell'ambiente in cui si vive.

L'epigenetica è "ciò che sta sopra" ai geni, la loro manifestazione fenotipica. Il DNA porta con sé le istruzioni di base, che poi andranno lette, interpretate ed espresse in ogni individuo. La prima distinzione che occorre fare quindi è tra genotipo (il DNA) e fenotipo (l'manifestazione fisica ed esteriore data dall'interazione tra il genotipo e le influenze ambientali).

L'epigenetica svolge un ruolo cruciale nello sviluppo delle MCNT. Le modifiche epigenetiche possono attivare o disattivare alcuni geni che controllano la crescita cellulare, come ad esempio la metilazione del DNA, che può disattivare i geni che sopprimono i tumori, aprendo la strada allo sviluppo del cancro. Uno dei fattori ambientali che più influenza l'espressione dei geni in un dato fenotipo è l'alimentazione. Alcuni geni regolati attraverso la dieta possono svolgere un ruolo nell'inizio, nella progressione e nella gravità di patologie croniche.

La nutrigenomica, che si colloca nell'affascinante campo dell'epigenetica, si propone infatti di studiare le interazioni tra cibo e genoma e ottimizzarle per un benessere fisiologico personalizzato.

L'epigenetica non è una scienza che opera nel vuoto, ma è anzi profondamente radicata nell'interazione tra i nostri geni e l'ambiente in cui viviamo. Questa connessione è essenziale per capire come le nostre scelte possono influenzare la nostra salute.

L'epigenetica solleva anche questioni di responsabilità morale. Se il nostro comportamento e il nostro ambiente possono modificare i nostri geni e quelli dei nostri discendenti, che responsabilità abbiamo verso noi stessi e le generazioni future? Queste domande sono al centro di molti dibattiti filosofici ed etici contemporanei.

Le nostre esperienze di vita, sia positive che negative, possono lasciare impronte epigenetiche sul nostro DNA, incidendo potenzialmente sulla nostra salute mentale. Ad esempio, le esperienze traumatiche, come i traumi infantili o lo stress post-traumatico, possono causare cambiamenti epigenetici che potrebbero aumentare la vulnerabilità a condizioni come la depressione o l'ansia. L'epigenetica può anche contribuire a colmare il divario tra biologia e sociologia. Potrebbe spiegare come l'ambiente sociale influenzi la nostra salute e il nostro comportamento. Un ambiente sociale sfavorevole può indurre cambiamenti epigenetici che influenzano la nostra salute. Ad esempio, la povertà, lo stress cronico legato alla discriminazione o l'esposizione alla violenza possono causare cambiamenti epigenetici che possono influire negativamente sulla salute fisica e mentale.

L'efficacia e la sostenibilità nel tempo delle offerte di sanità pubblica, ivi comprese le vaccinazioni, devono tener conto dell'implementazione delle conoscenze e competenze, per cui l'Economia Sanitaria gioca un ruolo cruciale per rispondere alle nuove sfide determinate dal progresso tecnologico e da maggiori consapevolezza sull'impatto dell'ambiente di vita e di lavoro nella salute della popolazione, nell'ottica della ONE HEALTH, indagando anche rispetto all'uso di risorse in sanità pubblica e dell'impatto delle azioni sanitarie nella loro più ampia accezione.

Il Presidente SItI Sardegna

Dott.ssa Francesca Maria Anedda

VENERDÌ 10 MAGGIO



PRIMA SESSIONE:

EPIGENETICA E RICADUTE SULLA SALUTE

Moderatori: Prof. Marco Dettori, Dott.ssa Francesca Maria Anedda

- 13:30 RegISTRAZIONI
- 14:20 Saluti Autorità
- 14:30 **Introduzione: Homo faber fortunae suae: consapevolezza della società moderna sul determinismo del destino delle generazioni presenti e future.**
Prof. Luigi Minerba
- 14:45 **Epigenetica e ambiente: Valutazione dell'esposizione ambientale e di biomarker epigenetici per la prevenzione di precisione**
Prof.ssa Deborah Traversi, SIItI Piemonte
- 15:10 **Percorsi preventivi per l'healthy aging: risultati preliminari del progetto AGE-IT**
Dott. Andrea Conti, SIItI Piemonte
- 15:30 **L'epigenetica nella diagnosi delle MCNT**
Prof. Fabrizio Stracci, GDL screening oncologici SIItI Nazionale
- 15:50 **Stili di vita e malattie croniche non trasmissibili**
Dott. Giampaolo Carcangiu, SIItI Sardegna
- 16:10 **Epigenetica e disuguaglianze di salute. Il capitale biologico.**
Dott.ssa Francesca Maria Anedda, SIItI Sardegna
- 16:30 Coffee Break
- 17:00 **Il Modello biopsicosociale come riferimento condiviso per lo sviluppo del benessere individuale e collettivo**
Prof. Marco Guicciardi
- 17:20 **Nutrigenomica tra concause e prevenzione delle MCNT**
Dott.ssa Claudia Collu, SItI Sardegna
- 17:40 **Cambiamenti epigenetici: Il Ruolo diagnostico e prognostico nello studio delle neoplasie**
Prof.ssa Narcisa Muresu, SIItI Sardegna
- 18:00 Discussione
- 18:30 Conclusione

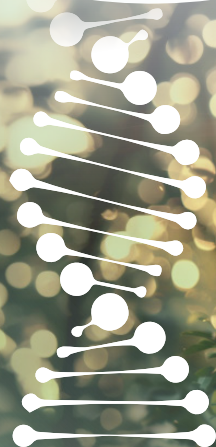
SABATO 11 MAGGIO



SECONDA SESSIONE: VACCINAZIONE E PREVENZIONE

Moderatori: Dott. Antonio Frailis, Prof. Giovanni Sotgiu

- 08:30** Vaccini: qualità, sicurezza e false controindicazioni
Prof. Giovanni Gabutti, Coord. GDL Vaccini SIIt Nazionale
- 08:50** Sterilità e Vaccini: Separando Fatti e Miti
Prof.ssa Donatella Panatto, SIIt Liguria
Dott.ssa Elvira Massaro, SIIt Liguria
- 09:10** VACCINO ANTI COVID: Vaccini a m RNA e malattie neurodegenerative tra opinioni e certezze
Prof. Andrea Orsi, SIIt Liguria
Dott.ssa Matilde Ogliastro, SIIt Liguria
- 09:30** Malattia da RSV nella prima infanzia: il ruolo degli anticorpi monoclonali nella prevenzione
Prof. Paolo Castiglia, SIIt Sardegna
- 09:50** Vaccino HPV: ricadute sulla storia naturale del tumore della Cervice Uterina
Dott. Gabriele Mereu, SIIt Sardegna
- 10:15** Coffee Break



SABATO 11 MAGGIO



TERZA SESSIONE

Moderatori: Dott. Guido Sanna, Prof.ssa Sofia Cosentino

- 10:40 **Epigenetica nel processo di valutazione del rischio lavorativo**
Dott.ssa Mariangela Valentina Puci, SItI Sardegna
- 11:00 **Vaccinazioni e ricadute sulla popolazione generale:
Il Ruolo del Medico Legale**
Prof. Francesco De Stefano
- 11:20 **Ruolo dell'economia sanitaria a supporto dei processi decisionali in sanità**
Prof. Antonio Azara, SItI Sardegna
- 11:40 **Road map per l'eliminazione dell'infezione da HCV in Italia:
implicazioni e sfide in Sanità Pubblica**
Dott.ssa Manuela Martella, SItI Piemonte
- 12:00 **Percorso formativo e di aggiornamento sull'epigenetica e strategie per la
prevenzione e promozione della salute.**
Prof. Giovanni Sotgiu, SItI Sardegna
- 12:20 **TAVOLA ROTONDA**
Moderatore: Prof. Paolo Castiglia, SItI Sardegna
**Promuovere una cultura più diffusa e a stimolare l'attenzione su tematiche
di epigenetica per il completamento di analisi epidemiologiche. aprire una
finestra su argomenti che per alcuni rischierebbero di rimanere nell'ombra,
pur avendo potenziale rilevanza, suscitando così curiosità e nuovi interessi.**
Relatori del Congresso
- 12:40 **Discussione**
- 13:00 **Compilazione Questionario ECM**
- 13:15 **Conclusione**



CON IL PATROCINIO DI:



COMUNE DI SASSARI

Con il patrocinio di



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:

sanofi





INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE:

Hotel Calabona - Località Calabona, 07041 Alghero SS

ID evento: 411639

ECM

7,8 crediti

n. 120 partecipanti tra le seguenti professioni: TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE.

Verrà rilevata la presenza nelle sale sia in entrata sia in uscita e i crediti verranno certificati solo se il tempo di presenza risulterà essere effettivamente quello previsto dalla vigente normativa ECM, se verrà superata la prova per la verifica dell'apprendimento e se verrà compilata la scheda di valutazione evento.

La certificazione attestante l'acquisizione dei crediti ECM potrà essere rilasciata dal provider ai richiedenti aventi diritto, dopo il completamento delle procedure di verifica che si concluderanno nel rispetto delle tempistiche previste dalla normativa (entro 90gg dalla data dell'evento). Il Provider ECM è la Kassiopea Group, riconosciuto dall'AGENAS con il numero 305.

ISCRIZIONE:

Le registrazioni potranno essere effettuate online tramite sito www.kassiopeagroup.com nella sezione Meeting e Congressi.

Sono previste le seguenti quote di iscrizione:

> € 150,00 per i non soci SIItI

> € 50,00 per gli specializzandi non soci SIItI

Il congresso è invece gratuito per i Soci in regola con la quota associativa SIItI.

È obbligatoria la preiscrizione.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE:

L'attestato di partecipazione verrà consegnato alla fine del corso.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM N. 305

Kassiopea
group

Via San Tommaso D'Aquino, 20 - 09134 Cagliari | Tel. 070 651242 | Fax 070 656263
kassiopeagroup@kassiopeagroup.com | www.kassiopeagroup.com

  [kassiopeagroup](https://www.kassiopeagroup.com)