



REGIONE AUTÓNOMA
DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDEGNA



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



Giornata delle Cure Primarie in Sardegna

11 Ottobre 2025

09:00 - 17:00

Caesar's Hotel, Cagliari

Presidente del Congresso
Dott. Carlo Piredda

Responsabile Scientifico
Dott. Carlo Piredda

Razionale scientifico

Con l'aumento della popolazione anziana la medicina generale dovrà affrontare una nuova sfida garantendo diagnosi, terapie e trattamenti sempre più personalizzati nell'ottica di una vera “medicina di precisione”.

Tutto questo andrà inserito nella riorganizzazione della medicina territoriale con le novità previste dal DM 77/2022 e dal PNNR che prevedono lo svolgimento di queste attività all'interno di nuove strutture: le case e gli ospedali di comunità.

Durante i lavori congressuali verranno affrontate diverse tematiche, spaziando dalla prevenzione e promozione della salute (vaccinazioni) alla gestione delle criticità riguardanti le principali cronicità: diabete, BPCO, ipertensione arteriosa e dislipidemie, osteoporosi, malattia da reflusso gastroesofageo.

Il congresso si avvarrà di lezioni frontali con dibattito, discussioni tra Medici di medicina generale e specialisti oltre a questionari tra i discenti.

Saranno presenti, inoltre, mini-focus su argomenti di grande interesse nella pratica quotidiana come la gestione delle lesioni da decubito e la sarcopenia.

L'evento si propone di offrire ai medici un approfondimento su tutti le principali patologie riguardanti l'invecchiamento creando dei percorsi che possano limitare i ricoveri inappropriati, ridurre le ospedalizzazioni migliorando la gestione dell'anziano a domicilio, garantendo un'assistenza più efficace e personalizzata per tutti i cittadini

08.30 - 09.00

Apertura del congresso e saluto delle autorità

Dott. Emilio Montaldo - Presidente Ordine dei Medici di Cagliari

Dott. Armando Bartolazzi - Assessore alla Sanità Regione Sardegna

Dott. Carlo Piredda - Segretario Regionale SIMG Sardegna

09.00 - 10.30 I SESSIONE

LA MEDICINA GENERALE NELLA PRIMARY HEALTH CARE: QUALI STRATEGIE PER I NUOVI MODELLI TERRITORIALI

*Moderatori: Dott. Carlo Piredda, Dott. Federico Contu,
Dott.ssa Viviana Forte*

09.00 - 09.20

Management delle risorse in medicina generale

Dott. Luca Pirisi

09.20 - 09.40

Una nuova sinergia tra distretti e territorio

Dott. Aldo Atzori

09.40 - 10.00

Quale futuro per le cure primarie?

Dott. Stefano Celotto SIMG Friuli Venezia Giulia

10.00 - 10.30

Tavola rotonda

10.30 - 12.30 II SESSIONE

COMORBILITÀ NEL PAZIENTE ANZIANO

Moderatori: Dott.ssa Michela Demontis, Dott. Pietro Arnò, Dott. Marco Piras

10.30 - 10.45

Polifarmacoterapia nel paziente anziano: il problema dell'aderenza

Dott. Carlo Piredda

10.45 - 11.05

Gestione e terapia dell'ipertensione nel paziente anziano

Dott. Stefania Corda

11.05 - 11.20

La BPCO e la terapia farmacologica nel paziente anziano

Dott.ssa Teresa Zedda

11.20 - 11.40

Il trattamento delle dislipidemie nel paziente anziano

Dott. Alberto Boi

11.40 - 11.55 PAUSA

11.55 - 12.10

Le nuove terapie antidiabetiche nel paziente anziano: sicurezza e appropriatezza

Dott. Diego Mastino

12.10 - 12.25

La malattia da reflusso gastroesofageo

Dott. Mauro Demurtas

Discussant: Dott.ssa Federica Puddu, Dott.ssa Valentina Manunza, Dott. Carlo Coni

III SESSIONE

VACCINI

Moderatori: Dott. Gianluca Casu, Dott.ssa Francesca Sarais, Dott.ssa Anna Rosa Granara

12.30 - 12.45

Vaccinazione anti herpes zoster: raccomandazioni evidence based sull'impiego del vaccino

Dott. Pierpaolo Muglia

12.45 - 13.00

La neuropatia posterpetica

Dott. Gianluca Pisanu

13.00 - 13.15

Vaccinazioni: il ruolo del medico di medicina generale e dello specialista alla luce del nuovo PNPV

Dott.ssa. Federica Casula

Discussant: Dott.ssa Lucia Marceddu, Dott. Alberto Sanson

13.20 - 14.10 PRANZO

14.10 - 14.55 IV SESSIONE

DISTURBI NEUROCOGNITIVI

Moderatori: Dott. Pierpaolo Meloni, Dott.ssa Maddalena Carta

14.15 - 14.30

Il trattamento dei disturbi depressivi nel paziente fragile

Dott. Lorenzo Espa

14.30 - 14.45

Morbo di Parkinson: identificazione precoce e trattamento

Dott. Gianluca Cadeddu

Discussant: Marco Maria Zuddas, Dott.ssa Rossana Nonne

14.50 - 16.35 V SESSIONE

STATO NUTRIZIONALE, MOBILITÀ E COMPLICAZIONI

*Moderatori: Dott. Alberto Congia, Dott. Mauro Badas,
Dott. Maurizio Corrias*

14.55 - 15.15

Terapie innovative nel paziente ipotiroideo

Dott. Stefano Serra

15.15 - 15.30

Gestione dell'osteoporosi tra nota 79 e nota 96: alendronato, risedronato e il ruolo della vitamina D

Dott.ssa Daniela Perra

15.30 - 15.45

La sarcopenia: prevenzione, identificazione e gestione

Dott.ssa Emanuela Dessi

15.45 - 16.05

Prevenzione e terapia delle lesioni da decubito

Dott.ssa Miriam Mocchi

16.05 - 16.25

La gestione del dolore nocicettivo nel paziente fragile: strategie terapeutiche e interazioni farmacologiche

Dott. Mauro Spanu

Discussant: Dott. Ali Tarrab, Dott.ssa Ilaria Manchinu

16:30 - 16:40

CONCLUSIONI E SALUTI

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CORSO

Hotel Caesar's - Via Darwin 2-4 09126 Cagliari

ECM

Il Corso è stato accreditato presso il Sistema ECM NAZIONALE per la categoria dei Medici Chirurghi per le seguenti discipline: MEDICO CHIRURGO GASTROENTEROLOGIA; MEDICINA INTERNA; MALATTIE INFETTIVE; ONCOLOGIA; RADIOTERAPIA; CHIRURGIA GENERALE; ANATOMIA PATOLOGICA; RADIODIAGNOSTICA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; INFERMIERE. Verrà rilevata la presenza in sala sia in entrata sia in uscita e i crediti verranno certificati solo se il tempo di presenza risulterà essere effettivamente quello previsto per l'evento stesso e se sarà superata la prova per la verifica dell'apprendimento. La certificazione attestante l'acquisizione dei crediti ECM verrà inviata via e-mail dopo il completamento delle procedure previste. Il Provider ECM è la Kassiopea Group, riconosciuto dall'AGENAS con il numero ID: n° 305 - ID Evento: 455174 n° crediti: 8

ISCRIZIONI

Il Corso è limitato a 150 partecipanti.

La Segreteria Organizzativa si riserva la decisione di chiudere le iscrizioni prima della data prevista una volta raggiunto il massimo dei partecipanti.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione è garantito per tutti coloro che hanno seguito il congresso e verrà inviato esclusivamente via email entro i primi 7 giorni dalla fine del congresso.

OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidencebased practice (EBM - EBN - EBP)

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via San Tommaso D'Aquino, 20 - 09134 Cagliari - Tel. 070 651242 | Fax 070 656263
gianlucasotgiu@kassiopeagroup.com | www.kassiopeagroup.com

  kassiopeagroup

Dott. Carlo Piredda - Presidente del Congresso

Dott. Carlo Piredda - Responsabile scientifico

Comitato scientifico:

Dott.ssa Michela Demontis, Dott. Alberto Congia, Dott. Federico Contu, Dott. Mauro Spanu, Dott.ssa Teresa Zedda, Dott. Mauro Badas

Il Congresso sarà accreditato presso il sistema **ECM NAZIONALE** per la categoria dei Medici Chirurghi (discipline) Tutte le discipline: Infermieri e Farmacisti

Faculty

Pietro Arnò

Aldo Atzori

Mauro Badas

Armando Bartolazzi

Alberto Boi

Gianluca Cadeddu

Maddalena Carta

Gianluca Casu

Federica Casula

Stefano Celotto

Alberto Congia

Carlo Coni

Federico Contu

Stefania Corda

Maurizio Corrias

Michela Demontis

Mauro Demurtas

Emanuela Dessi

Lorenzo Espa

Viviana Forte

Anna Rosa Granara

Ilaria Manchinu

Valentina Manunza

Lucia Marceddu

Diego Mastino

Pierpaolo Meloni

Miriam Mocchi

Emilio Montaldo

Pierpaolo Muglia

Rossana Nonne

Daniela Perra

Marco Piras

Carlo Piredda

Luca Pirisi

Gianluca Pisanu

Federica Puddu

Alberto Sanson

Francesca Sarais

Stefano Serra

Mauro Spanu

Ali Tarrab

Cinzia Zanda

Teresa Zedda

Marco Maria Zuddas