

## SEDE DEL CONGRESSO

THotel - Via dei Giudicati, 66 - Cagliari

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni al Corso sono a pagamento:

- Medici €. 70,00 (iva al 22% inclusa)
- Specializzandi €. 60,00 (iva al 22% inclusa)
- Borsisti AGGEI, AIGO, SIGENP €. 60,00 (iva al 22% inclusa)

Le quote comprendono: partecipazione ai lavori scientifici, attestato di partecipazione, Kit congressuale, Coffee break, lunch. Il Corso è limitato a 40 partecipanti per la categoria dei Medici Chirurghi. Le iscrizioni sono online sul sito della Kassiopea Group, sulla pagina degli eventi 2026. Le iscrizioni verranno accettate in base all'ordine di arrivo. La Segreteria Organizzativa si riserva la decisione di chiudere le iscrizioni prima della data prevista una volta raggiunto il numero massimo dei partecipanti. Le domande che non riceveranno risposta da parte della Kassiopea Group dovranno intendersi non accolte.

## ECM

È stata inoltrata la richiesta di riconoscimento dell'iniziativa nell'ambito del Progetto di Educazione Continua in Medicina per l'ottenimento dei crediti formativi per la categoria dei Medici Chirurghi. Discipline di riferimento: Medicina Interna; Biologo; Dietista; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Gastroenterologia; Pediatria; Chirurgia Generale; Endocrinologia.

ID 478486 - PROVIDER n° 305 - CREDITI 4

**OBIETTIVO FORMATIVO** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** L'attestato di partecipazione è garantito per tutti coloro che hanno seguito il congresso e verrà inviato esclusivamente via email entro i primi 3 giorni dalla fine del congresso.

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Via San Tommaso D'Aquino, 20 - 09134 Cagliari - Tel. 070 651242 | Fax 070 656263  
gianlucasotgiu@kassiopeagroup.com | www.kassiopeagroup.com

kassiopeagroup

# IBD MULTIMODAL NUTRITIONAL THERAPY

## 27 Maggio 2026

### UNAHOTELS THOTEL - CAGLIARI

Responsabili scientifici:

Paolo Lionetti, Giammarco Mocci



## PROGRAMMA

**10:30-11:00** Registrazione dei partecipanti

**11:00-11:20** Welcome and introduction

### SESSIONE 1

#### **Nutrizione come prevenzione, supporto e terapia**

Moderatori: *Marica Cappello, Mara Corpino, Michela Vincis*

**11:20-11:40** Anemia e carenza di vitamina D

**Agnese Favale**

**11:40-12:10** Exclusive Enteral Nutrition and CDED in Children and Adults with IBD: What's New? Pediatric vs Adult Perspectives

**Paolo Lionetti, Laura Loy**

Discussione

**12:30-12:50** Probiotici e nutraceutici

**Loris Lopetuso**

**12:50-13:10** Dieta mediterranea...e non solo nelle MICI

**Marta Cadoni**

Discussione

**13:30** Lunch

### SESSIONE 2

#### **Obesity and novel management of inflammatory bowel disease**

Moderatori: *Giovanni Fantola, Giammarco Mocchi*

**14:30-14:50** Impact of obesity in the natural history and management of IBD

**Maria Cappello**

**14:50-15:10** Impact of obesity treatment on IBD outcomes... and viceversa

**Giorgia Orrù**

**15:10-15:30** Clinical Considerations in Young Adults with IBD: Eating Disorders, Sexual dysfunction, Fertility, Contraception

**Olga Maria Nardone**

Discussione

**16:00-16:30** Closing remarks e verifica dell'apprendimento

## RAZIONALE

Le malattie infiammatorie croniche intestinali (in inglese "IBD", Inflammatory Bowel Disease) colpiscono il sistema digestivo, per questo la nutrizione e la dieta del paziente vengono influenzate completamente alla diagnosi della malattia, così come le successive scelte alimentari. La caratterizzazione dei sintomi – spesso associata a diarrea persistente – necessita infatti di un tipo di alimentazione che garantisca al paziente il giusto equilibrio – specie nelle fasi più critiche della malattia – senza peggiorare la condizione sottostante.

Il medico specialista è fondamentale nell'approccio multidisciplinare della terapia delle IBD perché la terapia dietetica gioca un ruolo importante in tutte le fasi di queste malattie, e rappresenta infatti il primo sistema di difesa per il paziente, sia nel controllo dei sintomi, che nell'indurre più rapidamente la remissione della malattia.

Le più recenti linee guida concordano che la valutazione nutrizionale deve essere integrata sistematicamente nel percorso clinico del paziente con IBD, fin dalla diagnosi, durante i ricoveri, in fase pre-operatoria e lungo i follow-up. Viene inoltre indicata la necessità di uno screening nutrizionale precoce e ripetuto e di interventi dietetici personalizzati in base alla fase di attività e al fenotipo della malattia, con nutrizione clinica come componente terapeutica e non come semplice supporto.

L'obiettivo del corso, rivolto a gastroenterologi, internisti, pediatri, laureati in scienza della nutrizione, biologi, dietisti, chirurghi generali e dell'apparato digerente, è quello di fornire le basi teoriche e pratiche della nutrizione, applicata soprattutto alle malattie infiammatorie croniche intestinali. Il corso è destinato a giovani specialisti gastroenterologi, internisti, pediatri, laureati in scienza della nutrizione, biologi, dietisti, chirurghi generali e dell'apparato digerente, con esperienza nel campo delle malattie infiammatorie croniche intestinali, a cui verranno illustrate attraverso lezioni frontali le caratteristiche cliniche di queste malattie e le nozioni fondamentali sulla nutrizione, in particolare i parametri da considerare e il modo in cui devono essere valutati.

### ELENCO RELATORI E MODERATORI

Agnese Favale  
Cadoni Marta  
Cappello Maria  
Corpino Mara

Fantola Giovanni  
Lionetti Paolo  
Lopetuso Loris  
Loy Laura

Mocchi Giammarco  
Nardone Olga Maria  
Orrù Giorgia  
Vincis Michela