

SEDE DEL CONGRESSO

THotel - Via dei Giudicati, 66 - Cagliari

ISCRIZIONI

Le iscrizioni al Corso sono a pagamento:

- Medici €. 70,00 (iva al 22% inclusa)
- Specializzandi €. 60,00 (iva al 22% inclusa)
- Borsisti AGGEI, AIGO, SIGENP €. 60,00 (iva al 22% inclusa)

Le quote comprendono: partecipazione ai lavori scientifici, attestato di partecipazione, Kit congressuale, Coffee break, lunch. Il Corso è limitato a 40 partecipanti per la categoria dei Medici Chirurghi. Le iscrizioni sono online sul sito della Kassiopea Group, sulla pagina degli eventi 2025. Le iscrizioni verranno accettate in base all'ordine di arrivo. La Segreteria Organizzativa siriser va la decisione di chiudere le iscrizioni prima della data prevista una volta raggiunto il numero massimo dei partecipanti. Le domande che non riceveranno risposta da parte della Kassiopea Group dovranno intendersi non accolte.

ECM

È stata inoltrata la richiesta di riconoscimento dell'iniziativa nell'ambito del Progetto di Educazione Continua in Medicina per l'ottenimento dei crediti formativi per la categoria dei Medici Chirurghi. Discipline di riferimento: Medicina Interna; Biologo; Dietista; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Gastroenterologia; Pediatria; Chirurgia Generale; Endocrinologia.

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Kassiopea
group

Via San Tommaso D'Aquino, 20 - 09134 Cagliari - Tel. 070 651242 | Fax 070 656263

gianlucasotgiu@kassiopeagroup.com | www.kassiopeagroup.com

  kassiopeagroup

IBD MULTIMODAL NUTRITIONAL THERAPY

27 Maggio 2026

UNAHOTELS THOTEL - CAGLIARI

Responsabili scientifici:

Paolo Lionetti, Giammarco Mocci, Camilla Fiorindi



PROGRAMMA

10:30-11:00 Registrazione dei partecipanti

11:00-11:20 Welcome and introduction

SESSIONE 1

Nutrizione come prevenzione, supporto e terapia

Moderatori: Marica Cappello, Mara Corpino, Michela Vincis

11:20-11:40 Anemia e carenza di vitamina D
Agnese Favale

11:40-12:10 Exclusive Enteral Nutrition and CED in Children and Adults with IBD: What's New? Pediatric vs Adult Perspectives
Paolo Lionetti, Laura Loy

Discussione

12:30-12:50 Probiotici e nutraceutici
Loris Lopetuso

12:50-13:10 Dieta mediterranea...e non solo nelle MICI
Marta Cadoni

Discussione

13:30 Lunch

SESSIONE 2

Obesity and novel management of inflammatory bowel disease

Moderatori: Giovanni Fantola, Giammarco Mocchi

14:30-14:50 Impact of obesity in the natural history and management of IBD
Maria Cappello

14:50-15:10 Impact of obesity treatment on IBD outcomes...and viceversa
Giorgia Orrù

15:10-15:30 Clinical Considerations in Young Adults with IBD: Eating Disorders, Sexual dysfunction, Fertility, Contraception
Olga Maria Nardone

Discussione

16:00-16:30 Closing remarks e verifica dell'apprendimento

RAZIONALE

Le malattie infiammatorie croniche intestinali (in inglese "IBD", Inflammatory Bowel Disease) colpiscono il sistema digestivo, per questo la nutrizione e la dieta del paziente vengono influenzate completamente alla diagnosi della malattia, così come le successive scelte alimentari. La caratterizzazione dei sintomi – spesso associata a diarrea persistente – necessita infatti di un tipo di alimentazione che garantisca al paziente il giusto equilibrio – specie nelle fasi più critiche della malattia – senza peggiorare la condizione sottostante.

Il medico specialista è fondamentale nell'approccio multidisciplinare della terapia delle IBD perché la terapia dietetica gioca un ruolo importante in tutte le fasi di queste malattie, e rappresenta infatti il primo sistema di difesa per il paziente, sia nel controllo dei sintomi, che nell'indurre più rapidamente la remissione della malattia.

Le più recenti linee guida concordano che la valutazione nutrizionale deve essere integrata sistematicamente nel percorso clinico del paziente con IBD, fin dalla diagnosi, durante i ricoveri, in fase pre-operatoria e lungo i follow-up. Viene inoltre indicata la necessità di uno screening nutrizionale precoce e ripetuto e di interventi dietetici personalizzati in base alla fase di attività e al fenotipo della malattia, con nutrizione clinica come componente terapeutica e non come semplice supporto.

L'obiettivo del corso, rivolto a gastroenterologi, internisti, pediatri, laureati in scienza della nutrizione, biologi, dietisti, chirurghi generali e dell'apparato digerente, è quello di fornire le basi teoriche e pratiche della nutrizione, applicata soprattutto alle malattie infiammatorie croniche intestinali. Il corso è destinato a giovani specialisti gastroenterologi, internisti, pediatri, laureati in scienza della nutrizione, biologi, dietisti, chirurghi generali e dell'apparato digerente, con esperienza nel campo delle malattie infiammatorie croniche intestinali, a cui verranno illustrate attraverso lezioni frontali le caratteristiche cliniche di queste malattie e le nozioni fondamentali sulla nutrizione, in particolare i parametri da considerare e il modo in cui devono essere valutati.