



### Per una medicina antropocentrica

La cardiologia dello sport rappresenta oggi una delle espressioni più dinamiche, trasversali e stimolanti dell'intera cardiologia clinica. L'atleta – professionista o amatore – costituisce un modello fisiologico unico, capace di mettere in luce i limiti e le potenzialità del sistema cardiovascolare in condizioni di stress, adattamento e rimodellamento. Studiare il cuore dell'atleta significa dunque approfondire meccanismi che hanno ricadute dirette sulla pratica clinica quotidiana: dalla prevenzione cardiovascolare alla diagnosi precoce, dalla gestione delle aritmie alle cardiomiopatie, fino alla valutazione del rischio nei pazienti con patologie note che desiderano mantenere un'attività fisica sicura.

Il congresso nasce con l'obiettivo di utilizzare la cardiologia dello sport come palestra intellettuale, un contesto in cui allenare lo sguardo clinico e affinare la capacità interpretativa dei professionisti. Attraverso casi reali, confronti multidisciplinari e aggiornamenti sulle più recenti evidenze scientifiche, si intende favorire un dialogo continuo tra specialisti, creando ponti tra competenze diverse e valorizzando un approccio integrato al paziente.

Ampio spazio sarà dedicato alla discussione interattiva, elemento centrale del congresso. Le sessioni saranno progettate per stimolare domande, confronti e dibattiti aperti, con l'obiettivo di trasformare ogni tema in un'opportunità di crescita condivisa. In un campo in rapida evoluzione come quello dello sport, la condivisione di esperienze e prospettive rappresenta uno strumento fondamentale per migliorare la qualità dell'assistenza e promuovere la cultura della sicurezza cardiovascolare.

**Alessandro Bina,**  
organizzatore e coordinatore



#### SEDE CONGRESSUALE

THotel - Via dei Giudicati, 66 - Cagliari

#### ISCRIZIONE

Le iscrizioni gratuite saranno online all'interno del box evento sul sito [www.kassiopeagroup.com](http://www.kassiopeagroup.com) sezione Meeting e Congressi. È obbligatoria la preiscrizione.

#### ECM

Il Congresso è stato accreditato per n. 100 partecipanti presso il Sistema ECM nazionale ed è riservato alle seguenti professioni: MEDICO CHIRURGO (per le discipline: Cardiologia; Geriatria; Malattie dell'apparato respiratorio; Medicina interna; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neurologia; Pediatria; Cardiocirurgia; Chirurgia Generale; Medicina Legale; Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; Medicina Generale-Medici di Famiglia; Pediatria-Pediatri di libera scelta).

#### OBBIETTIVO FORMATIVO:

I- Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

#### CREDITI FORMATIVI ECM ASSEGNATI ALL'EVENTO:

Verrà rilevata la presenza nelle sale sia in entrata sia in uscita e i crediti verranno certificati solo se il tempo di presenza risulterà essere effettivamente quello previsto dalla vigente normativa ECM, se verrà superata la prova per la verifica dell'apprendimento e se verrà compilata la scheda di valutazione evento. La certificazione attestante l'acquisizione dei crediti ECM potrà essere rilasciata dal provider ai richiedenti aventi diritto, dopo il completamento delle procedure di verifica che si concluderanno nel rispetto delle tempistiche previste dalla normativa (entro 90gg dalla data dell'evento). Il Provider ECM è la Kassiopea Group, riconosciuto dall'AGENAS con il numero 305.

#### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Al termine del Congresso verrà rilasciato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti un attestato di partecipazione.

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



## Nel CUORE di... Cagliari

### Il medico tra arte e scienza

Responsabile Scientifico e Coordinatore

**Alessandro Bina**

**5-6 Giugno 2026**

T-Hotel Cagliari

PATROCINI RICHIESTI

**Kassiopea**  
group

Via San Tommaso D'Aquino, 20 - 09134 Cagliari  
Tel. 070 651242 | Fax 070 656263  
[barbarapanico@kassiopeagroup.com](mailto:barbarapanico@kassiopeagroup.com)  
[www.kassiopeagroup.com](http://www.kassiopeagroup.com)  
f @ kassiopeagroup



## VENERDÌ 5 GIUGNO - POMERIGGIO

**14:30** Registrazione

**15:00** Presentazione del congresso - Alessandro Bina, Emilio Montaldo (presidente ordine dei medici di Cagliari), Enrico Cuozzo (presidente ARCA Sardegna), Marco Scorcu (vice-presidente nazionale FMSI), Giovanni Gazale (presidente SIC sport Sardegna)

### I SESSIONE - CARDIOLOGIA DELLO SPORT

Moderatori: Carlo Balloi, Giovanni Gazale, Marco Scorcu

**15:10** Fibrillazione atriale e sport: considerazioni diverse per l'amatore e per l'agonista  
**Enrico Cuozzo (Oristano)**

**15:25** Le pre-eccitazioni ventricolari: ablazione per tutti  
**Roberto Floris (San Gavino Monreale - CA)**

**15:40** La prescrizione dell'esercizio fisico: sinergia tra il cardiologo e il medico dello sport  
**Giampiero Patrizi (Carpi)**

**15:55** **Discussione** con Luigi Lorrà, Francesco Piras

### II SESSIONE - CARDIO-DIABETOLOGIA

Moderatori: Tonino Bullitta, Christian Cadeddu, Giacomo Perpignano

**16:25** Uso estensivo delle glicozine nelle persone con problemi cardiovascolari  
**Alessandro Pani (Cagliari)**

**16:40** Trattamento farmacologico del sovrappeso e dell'obesità in assenza di diabete  
**Savina Nodari (Brescia)**

**16:55** Come usare i farmaci GLP1-agonisti nella persona con diabete e cardiopatia  
**Luigi Valentino (Cagliari)**

**17:10** Discussione

### III SESSIONE - TERAPIE FARMACOLOGICHE

Moderatori: Gianfilippo Grova, Rosanna Pes, Angelica Rossi

**17:40** La terapia farmacologica delle sindromi coronariche croniche: aggiornamento 2026  
**Pier Luigi Temporelli (Veruno)**

**17:55** Il cardiologo come internista: terapia dell'iperuricemia come fattore di rischio cardiovascolare

**Vincenzo Montemurro (Scilla)**

**18:10** Nuovi orizzonti terapeutici nella cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva: il ruolo rivoluzionario degli inibitori della miosina  
**Stefano Mameli (Cagliari)**

**18:25** **Discussione**

con Enrica Garau, Vincenzo Nissardi, Massimo Ruscazio

### IV SESSIONE - LETTURA

Presenta: Salvatore Ocello

**18:55** Le nuove tecniche di ablazione della fibrillazione atriale: il più presto possibile e per tutti? - **Antonio Dello Russo (Ancona)**

**19:25** Termine dei lavori della I giornata

## SABATO 6 GIUGNO - MATTINA

### V SESSIONE

Moderatori: Giovanni Pili, Eligio Rosas, Graziana Viola

**09:00** Gli ambienti straordinari: che cosa deve sapere il cardiologo clinico  
**Umberto Berrettini (Ancona)**

**09:15** Quali terapie indicate e controindicate nelle sindromi del QT lungo tipo 1,2 e 3  
**Antonio Scalone (Cagliari)**

**09:30** Ricovero per sincope con primo riscontro occasionale di elettrocardiogramma tipo Brugada: gestione diagnostica e prognostica  
**Roberta Montisci (Cagliari)**

**09:45** **Discussione** con Antonio Arru, Roberto Tumbarello

### VI SESSIONE - LETTURA

Presenta: Alessandro Bina

**10:15** Il trattamento percutaneo della stenosi aortica: stato dell'arte  
**Gavino Casu (Sassari)**

### VII SESSIONE - ISCHEMIA MIOCARDICA E DINTORNI

Moderatori: Bruno Loi, Gildo Matta, Anna Pilleri

**10:45** L'inversione dell'onda T all'elettrocardiogramma in cardiologia dello sport  
**Luigi Sciarra (L'Aquila)**

**11:00** Un ponte miocardico per essere significativo deve essere lungo almeno 10mm e profondo 3mm: sempre vero?  
**Domenico D'Amario (Novara)**

**11:15** Il sottoslivellamento del tratto ST con coronarie epicardiche normali: ischemia o qualcos'altro?  
**Pier Franco Terrosu (Sassari)**

**11:30** **Discussione**  
con Stefania Corda, Giorgio Locci, Giampaolo Scorcu

### VIII SESSIONE - PREVENZIONE

Moderatori: Andrea Bianco, Paolo Cherchi, Roberto Pescatori

**12:00** Terapia aggressiva ed efficace dell'ipercolesterolemia: statine, ezetimibe, acido bempedoico  
**Francesco Fedele (Roma)**

**12:15** L'insufficienza renale non è una malattia dei nefrologi  
**Gennaro Cice (Napoli)**

**12:30** Ipertensione arteriosa: terapia farmacologica di combinazione per ottimizzare i risultati  
**Fabio Cadeddu (Cagliari)**

**12:45** Discussione con Alessandro Arca, Luca Bullitta, Gabriele Marongiu

**13:15** Considerazioni conclusive e compilazione dei questionari ECM

