

Le malattie respiratorie sono in costante aumento a livello globale, rappresentando una sfida sempre più ardua per i sistemi sanitari. In particolare, con il congresso Asma e Sport si cerca di declinare i vari aspetti delle allergopatie respiratorie (asma e rinite) prendendo in considerazione l'unitarietà delle vie aeree e le varie soluzioni terapeutiche applicandole anche nello sport o nell'attuazione dell'esercizio fisico. L'evoluzione delle conoscenze scientifiche con l'affinarsi dei meccanismi patogenetici stanno trasformando le capacità diagnosi e il trattamento delle patologie immunoallergologiche, migliorando l'outcome clinico e la qualità della vita dei pazienti. Nelle diverse fasi del convegno verranno coinvolti specialisti di differenti branche per la condivisione dei percorsi diagnostici e terapeutici, promuovendo allo stesso tempo l'approccio multidisciplinare comune sempre più focalizzate verso la medicina di precisione.

FACULTY

Maria Pina Barca
Martina Bullita
Sergio Cabras
Stefano Del Giacco
Paolo Fancello
Davide Firinu
Andrea Ledda
Luigi Lorrai
Carlo Antonio Melosu
Enrico Mulargia
Roberto Mura
Massimiliano Pau
Loris Pelagatti
Roberto Perra
Eleonora Piano
Francesco Piras

Carlo Piredda
Sergio Pirri
Stefania Redolfi
Michele Ruggiu
Cosimo Salis
Stefano Salis
Alessandro Sassu
Giancarlo Serra
Paolo Serra
Elisabetta Sortino
Filippo Tocco
Mario Torrazza
Marcello Zambito
Roberto Zambito

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE: UNAHOTELS THotel, Via dei Giudicati 66, Cagliari

ISCRIZIONI

Le iscrizioni gratuite saranno online all'interno del box evento sul sito www.kassiopeagroup.com sezione Meeting e Congressi. **È obbligatoria la preiscrizione. Non saranno accettate iscrizioni in loco.**

ECM

Il congresso è stato accreditato per le seguenti professioni

Professione	Discipline
Medico Chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica; Malattie dell'apparato respiratorio; Medicina fisica e riabilitazione; Medicina interna; Medicina dello Sport; Ortopedia e traumatologia; Medicina generale (Medici di famiglia); Scienza Dell'alimentazione e dietetica;

OBIETTIVO FORMATIVO: 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica –tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali.

Verrà rilevata la presenza nelle sale sia in entrata sia in uscita e i crediti verranno certificati solo se il tempo di presenza risulterà essere effettivamente quello previsto dalla vigente normativa ECM, se verrà superata la prova per la verifica dell'apprendimento e se verrà compilata la scheda di valutazione evento. La certificazione attestante l'acquisizione dei crediti ECM potrà essere rilasciata dal provider ai richiedenti aventi diritto, dopo il completamento delle procedure di verifica che si concluderanno nel rispetto delle tempistiche previste dalla normativa (entro 90gg dalla data dell'evento).

Il Provider ECM è la Kassiopea Srl, riconosciuto dall'AGENAS con il numero 305

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di presenza sarà inviato via email entro 10 giorni dalla fine del Congresso. Si consiglia di verificare anche nella Posta Indesiderata.

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via San Tommaso D'Aquino, 20 - 09134 Cagliari - Tel. 070 651242 | Fax 070 656263
luisaserra@kassiopeanews.com | www.kassiopeagroup.com
 [kassiopeagroup](https://www.kassiopeagroup.com)

Congresso Asma e Sport

6/7 novembre 2026
UNAHOTELS T Hotel - Cagliari

Segreteria scientifica:
Stefano Salis e Paolo Serra



con il patrocinio di



Venerdì 6 Novembre 2026

14:20 – 14:45 **Apertura del Congresso e Saluti delle Autorità**
Introduzione ai lavori e obiettivi della 16ª edizione

PRIMA SESSIONE
Hot Topics sulla funzione respiratoria nello sportivo

Moderatori: Stefano Salis - Paolo Fancello

15:00 – 15:30 L'emergenza dell'antibiotico resistenza nella gestione delle riacutizzazioni delle malattie respiratorie
Alessandro Sassu

15:30 – 16:00 Il ruolo della diagnostica avanzata nello sportivo: spirometria, test di provocazione bronchiale e oscillometria - presentazione di casi clinici
Carlo Antonio Melosu

16:00 – 16:30 Gestione terapeutica dell'atleta asmatico in conformità alle normative antidoping (WADA)
Michele Ruggiu

16:30 – 17:00 Fisiopatologia del broncospasmo indotto dall'esercizio fisico (EIB)
Filippo Tocco

17:00 – 17:30 **Discussione guidata**

17:30 – 18:00 *Coffee Break*

SECONDA SESSIONE
Inquinamento ambientale, cambiamenti climatici e allergeni
Moderatori: Maria Pina Barca – Davide Firinu

18:00 – 18:30 One health - Impatto del climate change sulla stagionalità dei pollini e sulla reattività polline-indotta
Roberto Zambito

18:30 – 19:00 Inquinamento atmosferico (PM2.5, PM10) e riacutizzazioni asmatiche nei soggetti attivi
Stefano Salis

19:00 – 19:30 **Discussione e chiusura della prima giornata**

Sabato 7 novembre 2026

TERZA SESSIONE
L'unitarietà delle vie aeree e l'infiammazione di tipo 2
Moderatori: Stefano Del Giacco – Paolo Serra

09:30 – 10:15 Dall'epitelio nasale agli alveoli: il concetto di *united airways disease* la rinite quale driver sul controllo dell'asma
Eleonora Piano

10:15 – 10:45 Biomarcatori dell'infiammazione di tipo 2 (FeNO, eosinofili) nella pratica clinica: istruzioni per l'uso nella fenoendotipizzazione
Martina Bullita

10:45 – 11:15 I tratti trattabili delle patologie delle vie aeree superiori e inferiori: rinite allergica, poliposi nasale e asma
Mario Torrazza

11:15 – 11:30 **Discussione guidata**

17:30 – 18:00 *Coffee Break*

QUARTA SESSIONE
Dalla terapia inalatoria all'applicazione della medicina di precisione
Moderatori: Roberto Perra – Sergio Cabras – Loris Pelagatti

11:45 – 12:15 L'immunoterapia specifica e il ruolo di *disease modifying*
Marcello Zambito

12:15 – 12:45 I farmaci biologici nell'asma grave di tipo 2: target molecolari e pathways (Anti-IgE, Anti-IL5, Anti-IL4/IL13, Anti-TSLP)
Stefano Del Giacco

12:45 – 13:15 Gestione della Rinosinusite Cronica dalla terapia topica a quella biologica nel paziente asmatico: un approccio personalizzato
Andrea Ledda

13:15 – 13:30 **Discussione guidata**

13:30 – 14:30 *Light Lunch*

QUINTA SESSIONE
Focus On – Nuove tecnologie e progressi nella valutazione della funzione respiratoria e nel monitoraggio del paziente asmatico
Moderatori: Alessandro Sassu – Elisabetta Sortino

15:00 – 15:30 Wearable devices e smart tracker: monitorare la performance e i parametri respiratori sul campo
Massimiliano Pau

15:30 – 16:00 Nuove linee guida ERS/ATS Technical Standards
Paolo Serra

16:00 – 16:30 Intelligenza artificiale applicata alla predizione delle riacutizzazioni
Cosimo Salis

SESTA SESSIONE
Tavola Rotonda Multidisciplinare (Pneumologo, Allergologo, Cardiologo, Medico dello Sport, Internista, ORL) – Lo sport come strumento di prevenzione e terapia.
Moderatore: Roberto Mura

16:30 – 17:45 Prescrizione dell'esercizio fisico nel paziente con asma e non solo: benefici e limiti
Enrico Mulargia, Francesco Piras, Carlo Piredda, Sergio Pirri, Stefania Redolfi, Stefano Salis, Giancarlo Serra, Paolo Serra

17:45 – 18:30 **Discussione interattiva con il pubblico**

18:30 – 18:45 **Chiusura del Congresso**
Test di valutazione ECM
Ringraziamenti e saluti finali.